



e-MEDICAL SCHWEIZ
Dein Magenballon Spezialist

Ndrysho jetën tënde sot me E-Medical Schweiz

Zbulo fuqinë e balonit gastrik dhe fillo të
shijosh jetën në maksimum.

A je lodhur nga lufta e vazhdueshme me mbipeshën?
A je i/e frustruar nga dietat që nuk japin rezultate
afatgjata? Imagjino një jetë ku ndihesh më i/e lehtë,
më energjik/e dhe më i/e sigurt në vete. Kjo jetë është
e mundur – dhe më afër se sa mendon!

Tek E-Medical Schweiz, ne e kuptojmë rrugëtimin tënd
dhe jemi këtu për ty me një zgjidhje të sigurt, inovative
dhe TEPËR E EFEKTIVE: programin me balon gastrik.



Përfitime të dëshmuara

Ndrysho jetën tënde dhe rifito mirëqenien tënde

Me programin tonë me balon gastrik, nuk humbet vetëm peshë, por përfiton edhe nga përparësi të shkëlqyera që do të ndikojnë pozitivisht në jetën tënde:

1. **Humbje peshe efektive, e dukshme dhe afatgjatë:** Lamtumirë kileve të tepërta në një mënyrë të shëndetshme. Programet tona ndihmojnë në humbjen e 10% deri në 35% të mbipeshës – ose edhe më shumë – në varësi të metodës së zgjedhur dhe përkushtimit tënd personal.
2. **Përmirësim i dukshëm i shëndetit dhe cilësisë së jetës:** Gëzo më shumë lëvizshmëri, energji dhe mirëqenie. Rreziku dhe simptomat e sëmundjeve si diabeti i tipit 2, hipertensioni, apnea e gjumit, mëlçia e yndyrshme dhe dhimbjet e kyçeve reduktohen ndjeshëm.
3. **Më shumë vetëvlerësim dhe gëzim në jetë:** Ndihë përsëri mirë në trupin tënd, rifito besimin e humbur dhe redukto ushqimin emocional. Jeto më aktivisht dhe më plotësisht!
4. **JO KIRURGJIKAL dhe minimalisht invaziv:** Pa arsye për shqetësim – ne ofrojmë metoda të avancuara që nuk kërkojnë ndërhyrje kirurgjikale. Disa opsione nuk kanë nevojë as për endoskopi apo anestezi.
5. **Zakonet e shëndetshme për gjithë jetën:** Ne të mbështesim në rrugën drejt një sjelljeje të ndërgjegjshme ushqimore – një ndryshim që vazhdon edhe pas trajtimit.
6. **Kujdes gjithëpërfshirës dhe personal:** Ekipi ynë mjekësor dhe i ushqimit është gjithmonë pranë teje gjatë të gjithë procesit.



Si funksionon ky ndryshim?

Sekreti i balonit gastrik



Një balon gastrik është një mjet mjekësor për humbjen e peshës, i cili vendoset përkohësisht në stomak. Zakonisht përbëhet nga silikoni i butë dhe vendoset me endoskopi dhe mbushet më pas.

Çfarë bën baloni në stomak?

1. **Zë vend në stomak:** Baloni mbushet me lëng (p.sh. solucion fiziologjik) ose ajër dhe zë volum në stomak – zakonisht 400–700 ml.
2. **Shkakton ndjesi ngopjeje më të shpejtë:** Për shkak të hapësirës së zvogëluar në stomak, ndihesh i/e ngopur më shpejt, ha më pak dhe kështu merr më pak kalori.
3. **Ndihmon në riedukimin e zakoneve ushqimore:** Gjatë kohës që baloni qëndron në stomak (zakonisht 6 deri në 12 muaj), pacientët mësojnë të hanë më shëndetshëm dhe të pranojnë porcione më të vogla.



Programet tona

Një plan individual për suksesin
tënd

PROGRAMI STELLA®

(6 MUAJ)

Përkushtim me rezultat të dukshëm

PROGRAMI SPATZ®

(12 MUAJ)

Rruga jote drejt një ndryshimi të plotë

PROGRAMI ALLURION®

(4 MUAJ)

Baloni i gëlltitshëm

PROGRAMI STELLA®

Përkushtim me rezultat të dukshëm

Kohëzgjatja 6 muaj

- **Lloji i balonit:** Balon i vendosur me endoskopi që të shoqëron për gjashtë muaj. Vendosje dhe heqje e lehtë dhe e sigurt nën sedacion të lehtë në trajtim ambulator.
- **Humbje mesatare në peshë:** 15–25 % e mbipeshës (rreth 12–25kg ose më shumë).
- **I përshtatshëm për:** Persona me BMI midis 25 dhe 40, që kërkojnë një zgjidhje efektive dhe të kufizuar në kohë dhe që duan të ndryshojnë zakonet e tyre në mënyrë afatgjatë.
- **Me zgjedhje:** Mund të shtohet një coaching personal për 6 muaj nga ekspertët tanë të ushqimit për sukses të qëndrueshëm.

PROGRAMI SPATZ®

Rruga jote drejt një ndryshimi të plotë

Kohëzgjatja 12 muaj

- **Lloji i balonit:** Balon i vendosur me endoskopi që të shoqëron për një vit të plotë. Vendosje dhe heqje e lehtë dhe e sigurt nën sedacion të lehtë në trajtim ambulator.
- **Humbje mesatare në peshë:** 18–27 % e mbipeshës (rreth 23–40 kg ose më shumë).
- **I përshtatshëm për:** Persona me BMI midis 27 dhe 42.
- **Me zgjedhje:** Mund të shtohet një coaching personal për 12 muaj nga ekspertët tanë të ushqimit.

PROGRAMI ALLURION®

Baloni i gëlltitshëm

Kohëzgjatja 4 muaj

- **Lloji i balonit:** Kulmi i rehatisë! Ky balon gëlltitet në formën e një kapsule të vogël gjatë një vizite të shkurtër mjekësore – pa endoskopi apo anestezi për vendosjen. Ai largohet në mënyrë natyrale.
- **Humbja mesatare e peshës:** 10–14% e mbipeshës (rreth 5–15 kg ose më shumë).
- **I përshtatshëm për:** Persona që kërkojnë një shtytje efektive për fillim dhe një metodë revolucionare dhe të rehatshme për të nisur transformimin e tyre.
- **Opsionale:** Mund të plotësohet me një coaching të personalizuar 4-mujor nga ekspertët tanë të ushqyerjes.

Kushtet e përgjithshme për programin me balon gastrik

Indeksi i Masës Trupore (BMI):

- Zakonisht kërkohet një BMI midis 25 dhe 42.
- Në disa raste pranohen edhe BMI më të larta – veçanërisht në prani të problemeve shëndetësore shoqëruese.

Mosha:

- Mosha minimale: 16 vjeç.
- Zakonisht i përshtatshëm deri në 65–70 vjeç.

Përpjekje të mëparshme për humbje peshe:

- Përpjekje të pasuksesshme me dieta dhe ushtrime fizike.

Gatishmëri për ndryshim:

- Motivimi për të ndryshuar zakonet ushqimore, për të bërë aktivitet fizik dhe për të ndjekur kontrollet mjekësore.

Shëndeti i traktit gastrointestinal:

- Nuk duhet të ketë ndërhyrje të mëparshme në stomak apo ezofag.

Vlerësim mjekësor:

- Një vlerësim mjekësor dhe pjesërisht psikologjik është i nevojshëm për të përjashtuar rreziqet dhe për të krijuar një plan individual të trajtimit.

Nuk është i përshtatshëm për:

- BMI nën 25.
- Persona me çrregullime aktive të të ngrënit ose çrregullime të padiagnostikuara mendore.
- Persona me sëmundje të rënda gastrointestinale ose ndërhyrje kirurgjikale në traktin tretës.
- Gra shtatzëna ose që ushqejnë me gji.

Rëndësia e vlerësimit mjekësor

Është thelbësore të kryhet një konsultë me specialistët tanë të bariatrisë për të përcaktuar nëse një balon gastrik është i përshtatshëm në rastin individual. Vlerësimi mjekësor ndihmon në identifikimin e kundërlindikacioneve të mundshme dhe në krijimin e një plani personal të trajtimit.



RRJEDHA E PROCESIT

Vendosja e balonit gastrik është një procedurë jo-kirurgjikale dhe minimale-invazive që përdoret për humbje peshe. Më poshtë përshkruhen fazat kryesore të këtij procesi.

1. Ekzaminimi paraprak mjekësor

Para procedurës, kryhet një ekzaminim i plotë mjekësor për të përcaktuar nëse pacienti apo pacientja është i përshtatshëm për balonin gastrik. Kjo përfshin analiza gjaku, ekzaminime me imazhe dhe shqyrtimin e historisë mjekësore.

2. Përgatitja dhe sedacioni

Procedura kryhet në mënyrë ambulatorë nën sedacion të lehtë ose të thellë, në varësi të rastit individual. Kjo siguron që pacienti apo pacientja të mos ndjejë dhimbje gjatë vendosjes së balonit.

3. Vendosja e balonit gastrik

Me anë të endoskopisë: Një tub fleksibël me kamerë (endoskop) futet përmes gojës në stomak. Përmes këtij instrumenti, baloni i zbrazët vendoset në stomak dhe më pas mbushet me solucion fiziologjik steril deri në volumn e dëshiruar (midis 400 dhe 700 ml).

4. Kohëzgjatja e procedurës

Vendosja e balonit gastrik zakonisht zgjat 20 deri në 30 minuta. Duke qenë se është një procedurë ambulatorë, pacienti apo pacientja mund të kthehet në shtëpi të njëjtën ditë pas një periudhe të shkurtër vëzhgimi.

5. Rimëkëmbja dhe përshtatja

Në ditët e para pas procedurës mund të shfaqen të përziera, të vjella ose shqetësime në bark, ndërsa trupi përshtatet me balonin. Këto simptoma zakonisht zhduken pas disa ditësh dhe mund të trajtohen me medikamente përkatëse.

6. Kontrolli i mëpasshëm dhe heqja e balonit

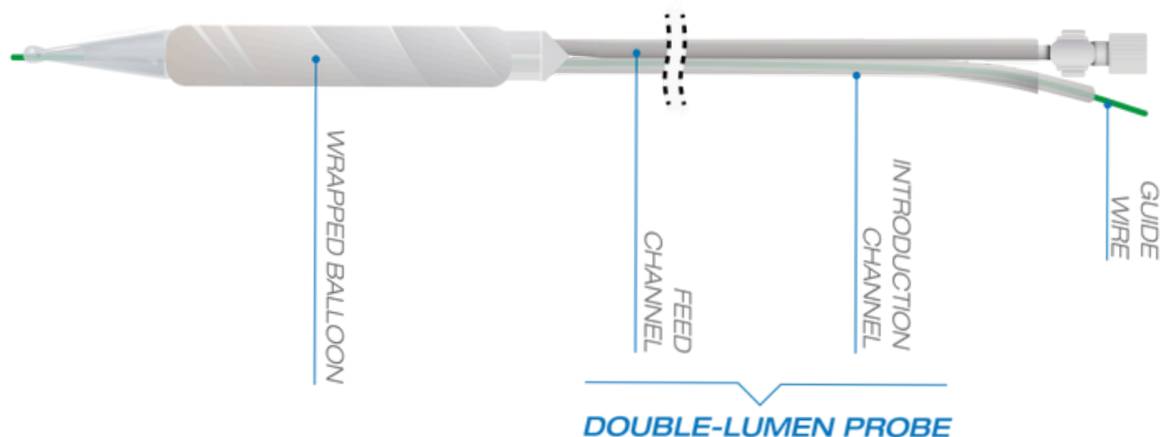
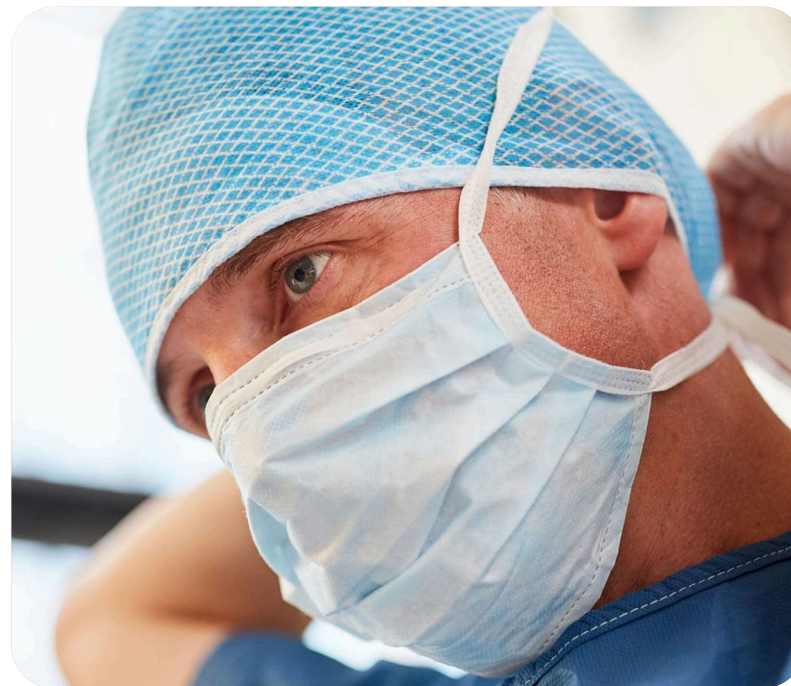
Baloni gastrik qëndron në stomak për një periudhë të caktuar kohore – zakonisht midis 6 dhe 12 muajsh, në varësi të llojit të balonit të përdorur. Më pas hiqet përmes një procedure të ngjashme: Me endoskopi, baloni zbrazet dhe nxirret.

Është e rëndësishme të theksohet se suksesi i trajtimit me balonin gastrik varet shumë nga angazhimi i pacientit apo pacientes për të ndryshuar stilin e jetesës – veçanërisht në lidhje me ushqimin e shëndetshëm dhe aktivitetin fizik të rregullt.



DITËN E VENDOSJES SË BALONIT

- Vishni rroba dhe këpucë të rehatshme.
- Nëse është e nevojshme, përdorni syze, por jo lente kontakti.
- Shmangni grimin, pasi mund të vështirësojë zbulimin e shenjave klinike të sëmundjeve.
- Pacientët do të marrin një recetë për ilaçet që duhet të marrin pas vendosjes së balonit.
- Ju lutemi sillni një person shoqërues që t'ju çojë në shtëpi. Pas vendosjes së balonit nuk duhet të ngisni vetë makinën apo të përdorni vetëm transportin publik.
- Ju lutemi vini re: këto janë vetëm udhëzime të përgjithshme. Ju do të merrni udhëzime specifike në qendrën tonë mjekësore.



PAS VENDOSJES

1. Përshtatja fillestare (3 deri në 7 ditët e para)

- Symptoma të zakonshme: Të përziera, të vjella dhe shqetësime në bark janë normale gjatë ditëve të para, pasi stomaku përshtatet me balonin. Këto simptoma zakonisht zhduken pas 2 deri në 3 ditësh.
- Dietë me lëngje: Rekomandohet të konsumohen lëngje të qarta, pa gaz si ujë, supë me pak natrium dhe çajra bimorë. Shmangni pijet me gaz dhe ato alkoolike.
- Aktivitet fizik: Bëni shëtitje të lehta për të lehtësuar shqetësimet nga gazrat, por shmangni përpjekjet intensive fizike gjatë javës së parë.

2. Ndryshimi i ushqyerjes (Java 2 deri në 4)

- Dietë gjysmë e lëngshme: Filloni të konsumoni ushqime të buta dhe të lehta për tretje si perime të bluara, kos natyral dhe supa të kulluara.
- Ushqim i butë: Nga java e tretë mund të konsumoni ushqime të buta dhe të lehta për tretje si perime të ziera, peshk të zier ose djathë të freskët.
- Hidratimi: Vazhdoni të pini të paktën 2 litra lëngje pa kalori dhe pa gaz çdo ditë.

3. Ndryshimi i ushqyerjes dhe zakone të shëndetshme (nga muaji i 2-të)

- Ushqyerje e balancuar: Përdorni një dietë të pasur me proteina që përfshin mish të ligët, fruta, perime dhe produkte drithërash integrale. Shmangni ushqimet e përpunuara, të skuqura dhe me sheqer.
- Kontrolli i porcioneve: Hani ngadalë, përtypni mirë dhe shmangni shpërqendrimet gjatë vakteve.
- Marja e përshtatshme e lëngjeve: Pini ujë ndërmjet vakteve dhe shmangni pijet gjatë vakteve për të mos ndërprerë tretjen.

4. Aktivitet fizik i rregullt

- Stërvitje progresive: Filloni pas javës së parë me aktivitete që nuk dëmtojnë nyjat si shëtitje apo not dhe rriteni gradualisht intensitetin sipas tolerancës.
- Rutinë e rregullt: Krijoni një rutinë të rregullt stërvitjeje prej të paktën 150 minuta në javë për të mbështetur humbjen në peshë dhe për të përmirësuar shëndetin e përgjithshëm.

5. Kontrolli mjekësor dhe mbështetja profesionale

- Kontrollë të rregullta: Merrni pjesë në konsultime të rregullta me ekipin tonë mjekësor (p.sh., endokrinologë, dietologë dhe psikologë) për të monitoruar përparimin dhe për të bërë përshtatje.
- Mbështetje psikologjike: Konsideroni ndihmën psikologjike për të përballuar aspektet emocionale të lidhura me sjelljen ushqimore dhe për të ruajtur motivimin.

6. Ruajtja afatgjatë

- Heqja e balonit: Baloni gastrik zakonisht hiqet pas 6 deri në 12 muajsh, në varësi të llojit të përdorur.
- Zakone të qëndrueshme: Mbani zakonet e ushqyerjes dhe të aktivitetit të mësuara gjatë trajtimit për të siguruar humbjen në peshë afatgjatë.



 e-medical.ch

Faleminderit për interesimin tuaj për trajtimin me balonin gastrik. Do të na bëhej shumë kënaqësi t'ju shoqëronim në këtë hap të rëndësishëm.

Ekipi ynë i specializuar ju ofron një kujdes personal me përvojë, përkushtim dhe ngrohtësi.

Jemi të bindur që do të ndiheni në duar të mira me ne, që nga konsultimi i parë deri te kujdesi pasues.

Mos hezitoni të na kontaktoni nëse keni pyetje – jemi këtu për t'ju ndihmuar dhe do të na gëzonte shumë t'ju mirëpresim në qendrën tonë.

Ju presim që sot.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch

