



e-MEDICAL SCHWEIZ
Dein Magenballon Spezialist

Verändere dein Leben heute mit E-Medical Schweiz

Entdecke die Kraft des Magenballons und beginne, dein Leben in vollen Zügen zu genießen

Hast du genug vom ständigen Kampf mit Übergewicht? Bist du frustriert von Diäten, die keine langfristigen Resultate bringen? Stell dir ein Leben vor, in dem du dich leichter, energiegeladener und selbstbewusster fühlst. Dieses Leben ist möglich – und näher als du denkst!

Bei E-Medical Schweiz verstehen wir deinen Weg und stehen dir mit einer sicheren, innovativen und HOCHWIRKSAMEN Lösung zur Seite: dem Magenballon-Programm.



Bewährte Vorteile

Verändere dein Leben und gewinne dein Wohlbefinden zurück

Mit unserem Magenballon-Programm verlierst du nicht nur Gewicht, sondern profitierst auch von grossartigen Vorteilen, die dein Leben positiv beeinflussen werden:

- 1. Effektiver, sichtbarer und nachhaltiger Gewichtsverlust:** Verabschiede dich auf gesunde Weise von überflüssigen Kilos. Unsere Programme helfen dir, zwischen 10% und 35% deines Übergewichts – oder sogar mehr – zu verlieren, je nach gewählter Methode und deinem persönlichen Einsatz.
- 2. Deutliche Verbesserung deiner Gesundheit und Lebensqualität:** Geniesse mehr Beweglichkeit, Vitalität und Wohlbefinden. Das Risiko und die Symptome von Krankheiten wie Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, Schlafapnoe, Fettleber und Gelenkschmerzen werden deutlich reduziert.
- 3. Mehr Selbstwertgefühl und Lebensfreude:** Fühle dich wieder wohl in deinem Körper, gewinne verlorenes Selbstvertrauen zurück und reduziere das emotionale Essen. Lebe aktiver und erfüllter!
- 4. NICHT-CHIRURGISCH und minimalinvasiv:** Kein Grund zur Sorge – wir bieten fortschrittliche Verfahren, bei denen keine Operation nötig ist. Manche Optionen kommen sogar ohne Endoskopie oder Narkose aus.
- 5. Gesunde Gewohnheiten für ein ganzes Leben:** Wir unterstützen dich auf dem Weg zu einem bewussten Essverhalten – eine Veränderung, die auch nach der Behandlung Bestand hat.
- 6. Umfassende, persönliche Betreuung:** Unser medizinisches und ernährungswissenschaftliches Team steht dir während des gesamten Prozesses zur Seite.



Wie funktioniert diese Veränderung?

Das Geheimnis des Magenballons



Ein Magenballon ist ein medizinisches Hilfsmittel zur Gewichtsreduktion, das vorübergehend in den Magen eingesetzt wird. Er besteht meist aus weichem Silikon und wird in der Regel über eine Magenspiegelung (endoskopisch), mit anschließender Befüllung eingesetzt.

Was macht der Magenballon im Magen?

1. **Er füllt Platz im Magen:** Der Ballon wird mit Flüssigkeit (z. B. Kochsalzlösung) oder Luft gefüllt und nimmt dadurch Volumen im Magen ein – typischerweise 400–700 ml.
2. **Er bewirkt schnelleres Sättigungsgefühl:** Durch den reduzierten Platz im Magen fühlt man sich schneller satt, isst automatisch weniger und nimmt dadurch weniger Kalorien zu sich.
3. **Er unterstützt beim Umlernen von Essgewohnheiten:** Während der Ballon im Magen ist (typisch: 6 bis 12 Monate), können Betroffene lernen, gesünder zu essen und kleinere Portionen zu akzeptieren.



Unsere Programme

Ein individueller Plan für deinen Erfolg

STELLA® PROGRAMM

(6 MONATE)

Verbindlichkeit mit sichtbarem Resultat

SPATZ® PROGRAMM

(12 MONATE)

Dein Weg zur vollständigen Veränderung

ALLURION® PROGRAMM

(4 MONATE)

Schluckballon

STELLA® PROGRAMM

Verbindlichkeit mit sichtbarem Resultat

Dauer 6 Monate

- **Ballon-Typ:** Endoskopisch eingesetzter Ballon, der dich ein halbes Jahr begleitet. Einfache, sichere Platzierung und Entfernung unter leichter Sedierung in ambulanter Behandlung.
- **Durchschnittlicher Gewichtsverlust:** 15–25% des Übergewichts (ca. 12–25 kg oder mehr).
- **Geeignet für:** Personen mit einem BMI zwischen 25 und 40, die eine effektive, zeitlich begrenzte Lösung suchen und ihre Gewohnheiten langfristig verändern möchten.
- **Optional:** Ergänztbar mit einem 6-monatigen, personalisierten Coaching durch unsere Ernährungsexperten für nachhaltigen Erfolg.

SPATZ® PROGRAMM

Dein Weg zur vollständigen Veränderung

Dauer 12 Monate

- **Ballon-Typ:** Endoskopisch eingesetzter Ballon, der dich ein ganzes Jahr begleitet. Einfache, sichere Platzierung und Entfernung unter leichter Sedierung in ambulanter Behandlung.
- **Durchschnittlicher Gewichtsverlust:** 18–27% des Übergewichts (ca. 23–40 kg oder mehr).
- **Geeignet für:** Personen mit einem BMI zwischen 27 und 42.
- **Optional:** Ergänztbar mit einem 12-monatigen, personalisierten Coaching durch unsere Ernährungsexperten.

ALLURION®

Schluckballon

Dauer 4 Monate

- **Ballon-Typ:** Die Spitze des Komforts! Dieser Ballon wird in Form einer kleinen Kapsel während eines kurzen Arztbesuchs geschluckt – ganz ohne Endoskopie oder Anästhesie für die Platzierung. Er wird auf natürliche Weise ausgeschieden.
- **Durchschnittlicher Gewichtsverlust:** 10–14% des Übergewichts (ca. 5–15 kg oder mehr).
- **Geeignet für:** Personen, die einen effektiven Startimpuls und eine revolutionäre sowie komfortable Methode für den Beginn ihrer Transformation suchen.
- **Optional:** Ergänztbar mit einem 4-monatigen, personalisierten Coaching durch unsere Ernährungsexperten.

Allgemeine Voraussetzungen für das Magenballon-Programm

Body Mass Index (BMI):

- Erforderlich ist in der Regel ein BMI zwischen 25 und 42.
- In gewissen Fällen sind auch höhere BMIs möglich – insbesondere bei begleitenden Gesundheitsproblemen.

Alter:

- Mindestalter: 16 Jahre.
- In der Regel bis ca. 65–70 Jahre geeignet.

Versuche zur Gewichtsabnahme:

- Vorherige erfolglose Versuche mit Diät und Bewegung.

Bereitschaft zur Veränderung:

- Die Motivation, Essverhalten umzustellen, sich zu bewegen und ärztliche Kontrollen wahrzunehmen.

Magen-Darm-Gesundheit:

- Keine früheren Eingriffe an Magen oder Speiseröhre.

Ärztliche Untersuchung:

- Eine medizinische und teils psychologische Beurteilung ist notwendig, um Risiken auszuschliessen und einen individuellen Plan zu erstellen.

Nicht geeignet für:

- BMI unter 25.
- Personen mit aktiven Essstörungen oder unbehandelten psychischen Erkrankungen.
- Menschen mit schweren Magen-Darm-Erkrankungen oder chirurgischen Eingriffen am Verdauungstrakt.
- Schwangere oder stillende Frauen.

Wichtigkeit der medizinischen Beurteilung

Es ist entscheidend, eine Konsultation mit unseren Bariatrie-Spezialist:innen durchzuführen, um festzustellen, ob ein Magenballon im individuellen Fall geeignet ist. Die medizinische Beurteilung ermöglicht es, mögliche Kontraindikationen zu erkennen und einen personalisierten Behandlungsplan zu erstellen.



DER ABLAUF

Die Platzierung des Magenballons ist ein nicht-chirurgischer und minimal-invasiver Eingriff, der zur Gewichtsreduktion eingesetzt wird. Nachfolgend sind die Hauptphasen des Prozesses beschrieben.

1. Medizinische Voruntersuchung

Vor dem Eingriff wird eine umfassende medizinische Abklärung durchgeführt, um festzustellen, ob die Patientin oder der Patient für den Magenballon geeignet ist. Dazu gehören Blutuntersuchungen, bildgebende Verfahren und die Überprüfung der Krankengeschichte.

2. Vorbereitung und Sedierung

Der Eingriff erfolgt ambulant unter leichter oder tiefer Sedierung, je nach individuellem Fall. So wird sichergestellt, dass die Patientin oder der Patient während der Platzierung des Ballons keine Schmerzen verspürt.

3. Platzierung des Magenballons

Mittels Endoskopie: Ein flexibler Schlauch mit einer Kamera (Endoskop) wird durch den Mund in den Magen eingeführt. Über dieses Instrument wird der entleerte Ballon

in den Magen positioniert und anschliessend mit steriler Kochsalzlösung bis zum gewünschten Volumen (zwischen 400 und 700 ml) gefüllt.

4. Dauer des Eingriffs

Die Platzierung des Magenballons dauert in der Regel 20 bis 30 Minuten. Da es sich um einen ambulanten Eingriff handelt, kann die Patientin oder der Patient noch am selben Tag nach einer kurzen Beobachtungszeit nach Hause zurückkehren.

5. Erholung und Anpassung

In den ersten Tagen nach dem Eingriff können Übelkeit, Erbrechen oder Bauchbeschwerden auftreten, während sich der Körper an den Ballon gewöhnt. Diese Symptome klingen in der Regel nach einigen Tagen ab und können mit entsprechender Medikation behandelt werden.

6. Nachkontrolle und Entfernung des Ballons

Der Magenballon verbleibt für einen bestimmten Zeitraum im Magen – in der

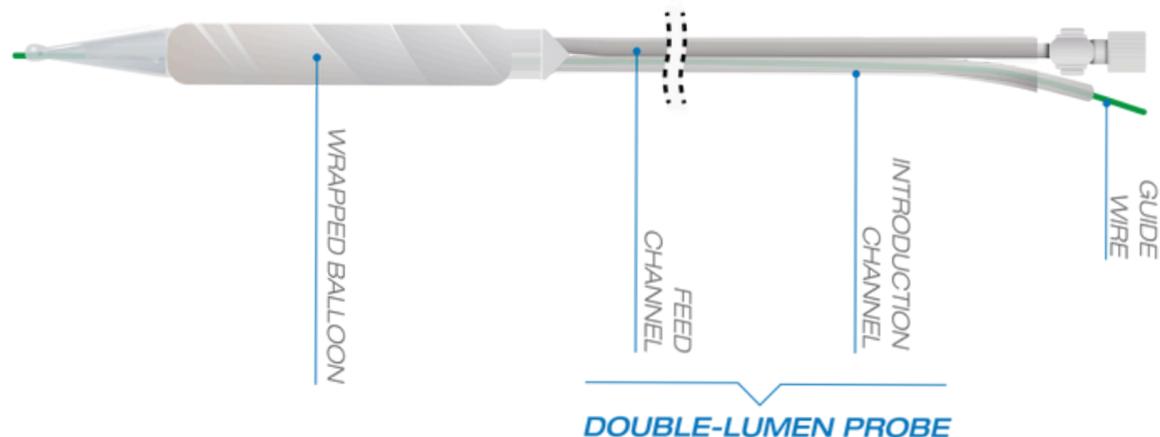
Regel zwischen 6 und 12 Monaten, abhängig vom verwendeten Ballontyp. Danach wird er durch einen ähnlichen Eingriff entfernt: Mittels Endoskopie wird der Ballon entleert und herausgezogen.

Es ist wichtig zu betonen, dass der Erfolg der Behandlung mit dem Magenballon stark vom Engagement der Patientin oder des Patienten für eine Lebensstiländerung abhängt – insbesondere in Bezug auf gesunde Ernährung und regelmässige körperliche Aktivität.



AM TAG DER IMPLANTATION

- Tragen Sie bequeme Kleidung und Schuhe.
- Tragen Sie eine Brille, falls erforderlich, aber keine Kontaktlinsen.
- Vermeiden Sie Make-up, da es die Erkennung klinischer Krankheitszeichen erschweren kann.
- Die Patientinnen und Patienten erhalten ein Rezept für die Medikamente, die sie nach der Implantation einnehmen müssen.
- Bringen Sie bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach Hause bringt. Nach der Implantation dürfen Sie nicht selbst Auto fahren oder alleine öffentliche Verkehrsmittel benutzen.
- Bitte beachten Sie; Dies sind nur allgemeine Hinweise. Sie erhalten spezifische Anweisungen in unserem Arztzentrum.



NACH DER IMPLANTATION

1. Anfangsanpassung (erste 3 bis 7 Tage)

- Häufige Symptome: Übelkeit, Erbrechen und Bauchbeschwerden sind in den ersten Tagen normal, da sich der Magen an den Ballon gewöhnt. Diese Symptome verschwinden in der Regel nach 2 bis 3 Tagen.
- Flüssige Diät: Es wird empfohlen, klare, kohlenstofffreie Flüssigkeiten wie Wasser, natriumarme Bouillons und Kräutertees zu konsumieren. Vermeiden Sie kohlenstoffhaltige und alkoholische Getränke.
- Körperliche Aktivität: Machen Sie leichte Spaziergänge, um gasbedingte Beschwerden zu lindern, vermeiden Sie jedoch intensive körperliche Anstrengung in der ersten Woche.

2. Nahrungsumstellung (Woche 2 bis 4)

- Halbflüssige Diät: Führen Sie leicht verdauliche, weiche Nahrungsmittel wie püriertes Gemüse, Naturjoghurt und passierte Suppen ein.
- Weiche Kost: Ab der dritten Woche können Sie weiche und leicht verdauliche Lebensmittel wie gekochtes Gemüse, gekochten Fisch oder Frischkäse einführen.
- Hydratation: Trinken Sie weiterhin mindestens 2 Liter kalorienfreie, kohlenstofffreie Flüssigkeit pro Tag.

3. Ernährungsumstellung und gesunde Gewohnheiten (ab dem 2. Monat)

- Ausgewogene Ernährung: Nehmen Sie eine proteinreiche Ernährung mit magerem Fleisch, Obst, Gemüse und Vollkornprodukten an. Vermeiden Sie verarbeitete, frittierte und zuckerhaltige Lebensmittel.
- Portionskontrolle: Essen Sie langsam, kauen Sie gründlich und vermeiden Sie Ablenkungen während der Mahlzeiten.
- Angemessene Flüssigkeitsaufnahme: Trinken Sie Wasser zwischen den Mahlzeiten und vermeiden Sie Getränke während der Mahlzeiten, um die Verdauung nicht zu beeinträchtigen.

4. Regelmässige körperliche Aktivität

- Progressives Training: Beginnen Sie nach der ersten Woche mit gelenkschonenden Aktivitäten wie Spazieren gehen oder Schwimmen und steigern Sie die Intensität allmählich je nach Verträglichkeit.
- Regelmässige Routine: Etablieren Sie eine feste Trainingsroutine von mindestens 150 Minuten pro Woche, um den Gewichtsverlust zu unterstützen und die allgemeine Gesundheit zu verbessern.

5. Medizinische Nachsorge und professionelle Unterstützung

- Regelmässige Kontrollen: Nehmen Sie regelmässig an Konsultationen mit unserem medizinischen Team teil (z. B. Endokrinologen, Ernährungsberater und Psychologen), um Fortschritte zu überwachen und Anpassungen vorzunehmen.
- Psychologische Unterstützung: Ziehen Sie psychologische Hilfe in Betracht, um emotionale Aspekte im Zusammenhang mit dem Essverhalten zu bewältigen und die Motivation aufrechtzuerhalten.

6. Langfristige Erhaltung

- Entfernung des Ballons: Der Magenballon wird in der Regel nach 6 bis 12 Monaten entfernt, je nach verwendetem Ballontyp.
- Nachhaltige Gewohnheiten: Behalten Sie die während der Behandlung erlernten Ess- und Bewegungsgewohnheiten bei, um den Gewichtsverlust langfristig zu sichern.



 e-medical.ch

Vielen Dank für Ihr Interesse an der Behandlung mit dem Magenballon. Es würde uns sehr freuen, Sie auf diesem wichtigen Schritt zu begleiten.

Unser spezialisiertes Team bietet Ihnen eine persönliche Betreuung mit Erfahrung, Engagement und Herzlichkeit.

Wir sind überzeugt, dass Sie sich bei uns von der ersten Beratung bis zur Nachsorge in guten Händen fühlen werden.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie Fragen haben – wir helfen Ihnen gerne weiter und würden uns freuen, Sie in unserem Zentrum willkommen zu heissen.

Wir erwarten Sie noch heute.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch

