

Change ta vie dès aujourd'hui avec E-Medical Schweiz

Découvre la puissance du ballon gastrique et commence à profiter pleinement de ta vie

Tu en as assez de lutter constamment contre ton surpoids ? Tu es frustré·e par des régimes qui ne donnent pas de résultats durables ? Imagine une vie où tu te sens plus léger·e, plein·e d'énergie et plus sûr·e de toi. Cette vie est possible – et plus proche que tu ne le penses !

Chez E-Medical Schweiz, nous comprenons ton parcours et t'accompagnons avec une solution SÛRE, INNOVANTE et TRÈS EFFICACE : le programme du ballon gastrique.



Avantages éprouvés

Change ta vie et retrouve ton bien-être

Avec notre programme de ballon gastrique, tu ne perds pas seulement du poids, tu bénéficies également d'avantages exceptionnels qui auront un impact positif sur ta vie :

1. **Perte de poids efficace, visible et durable** : Dis adieu aux kilos superflus de manière saine. Nos programmes t'aident à perdre entre 10 % et 35 % de ton excès de poids – voire plus – selon la méthode choisie et ton engagement personnel.
2. **Amélioration significative de ta santé et de ta qualité de vie** : Profite d'une plus grande mobilité, vitalité et sensation de bien-être. Les risques et les symptômes de maladies comme le diabète de type 2, l'hypertension, l'apnée du sommeil, la stéatose hépatique et les douleurs articulaires sont considérablement réduits.
3. **Meilleure estime de soi et joie de vivre** : Sens-toi à nouveau bien dans ton corps, retrouve ta confiance en toi et réduis les comportements alimentaires émotionnels. Vis de manière plus active et épanouie !
4. **NON CHIRURGICAL et peu invasif** : Pas d'inquiétude – nous proposons des procédures avancées qui ne nécessitent pas d'opération. Certaines options ne nécessitent même pas d'endoscopie ni d'anesthésie.
5. **Habitudes saines pour toute la vie** : Nous t'aidons à adopter une alimentation consciente – un changement qui perdure au-delà du traitement.
6. **Accompagnement personnalisé et complet** : Notre équipe médicale et nutritionnelle t'accompagne tout au long du processus.



Comment fonctionne ce changement ?

Le secret du ballon gastrique



Un ballon gastrique est un dispositif médical de réduction de poids, temporairement placé dans l'estomac. Il est généralement fait de silicone souple et est inséré par endoscopie gastrique, puis rempli.

Que fait le ballon gastrique dans l'estomac ?

1. **Il occupe de l'espace dans l'estomac** : Le ballon est rempli de liquide (p.ex. solution saline) ou d'air, occupant ainsi un volume dans l'estomac – généralement 400 à 700 ml.
2. **Il favorise une sensation de satiété plus rapide** : En réduisant l'espace dans l'estomac, on se sent rassasié·e plus rapidement, on mange automatiquement moins et on consomme ainsi moins de calories.
3. **Il aide à réapprendre des habitudes alimentaires** : Pendant la période où le ballon est en place (en général 6 à 12 mois), les patient·e·s peuvent apprendre à manger plus sainement et à accepter de plus petites portions.



Nos programmes

Un plan personnalisé pour ton succès

PROGRAMME STELLA®

(6 MOIS)

Engagement avec des résultats visible

PROGRAMME SPATZ®

(12 MOIS)

Ton chemin vers une transformation complète

PROGRAMME ALLURION®

(4 MOIS)

Ballon à avaler

PROGRAMME STELLA®

Engagement avec des résultats visibles

Durée 6 mois

- **Type de ballon :** Ballon inséré par endoscopie qui t'accompagne pendant six mois. Placement et retrait simples et sûrs sous sédation légère en ambulatoire.
- **Perte de poids moyenne :** 15 à 25 % de l'excès de poids (env. 12 à 25 kg ou plus).
- **Convient pour :** Personnes ayant un IMC entre 25 et 40, recherchant une solution efficace et temporaire avec volonté de changer leurs habitudes sur le long terme.
- **Optionnel:** Possibilité d'ajouter un accompagnement nutritionnel personnalisé de 6 mois pour un succès durable.

PROGRAMME SPATZ®

Ton chemin vers une transformation complète

Durée 12 mois

- **Type de ballon :** Ballon inséré par endoscopie qui t'accompagne pendant un an complet. Placement et retrait simples et sûrs sous sédation légère en ambulatoire.
-
- **Perte de poids moyenne :** 18 à 27 % de l'excès de poids (env. 23 à 40 kg ou plus).
-
- **Convient pour :** Personnes ayant un IMC entre 27 et 42.
-
- **Optionnel:** Possibilité d'ajouter un accompagnement nutritionnel personnalisé de 12 mois.

PROGRAMME ALLURION®

Ballon à avaler

Durée 4 mois

- **Type de ballon :** Le summum du confort ! Ce ballon est avalé sous forme d'une petite capsule lors d'une brève visite médicale – sans endoscopie ni anesthésie pour sa pose. Il est éliminé naturellement.
- **Perte de poids moyenne :** 10–14 % de l'excès de poids (env. 5–15 kg ou plus).
- **Convient à :** Toute personne recherchant un coup de pouce initial efficace et une méthode révolutionnaire et confortable pour entamer sa transformation.
- **Optionnel :** Peut être complété par un coaching personnalisé de 4 mois assuré par nos experts en nutrition.

Conditions générales pour le programme de ballon gastrique

Âge :

- Âge minimum 16 ans.
- En général, adapté jusqu'à environ 65–70 ans.

Tentatives de perte de poids :

- Échecs antérieurs de régimes et d'activité physique.

Volonté de changement :

- Motivation à modifier son comportement alimentaire, à bouger et à effectuer des contrôles médicaux.

Santé gastro-intestinale :

- Pas d'interventions antérieures sur l'estomac ou l'œsophage.

Examen médical :

- Une évaluation médicale, et parfois psychologique, est nécessaire pour exclure les risques et établir un plan personnalisé.

Non adapté pour :

- IMC inférieur à 25.
- Personnes avec des troubles alimentaires actifs ou des troubles psychiques non traités.
- Personnes souffrant de maladies gastro-intestinales graves ou ayant subi des interventions chirurgicales digestives.
- Femmes enceintes ou allaitantes.

Importance de l'évaluation médicale

Il est essentiel d'effectuer une consultation avec nos spécialistes en bariatrie afin de déterminer si un ballon gastrique est approprié dans ton cas. L'évaluation médicale permet d'identifier d'éventuelles contre-indications et de créer un plan de traitement personnalisé.



DÉROULEMENT

La pose du ballon gastrique est une intervention non chirurgicale et mini-invasive utilisée pour favoriser la perte de poids. Les principales étapes du processus sont décrites ci-dessous.

1. Examen médical préalable

Avant l'intervention, un examen médical complet est réalisé afin de déterminer si le patient ou la patiente est apte à recevoir le ballon gastrique. Cela inclut des analyses de sang, des examens d'imagerie et une revue de l'historique médical.

2. Préparation et sédation

L'intervention se fait en ambulatoire, sous sédation légère ou profonde, selon le cas individuel. Cela garantit que le patient ou la patiente ne ressentira aucune douleur lors de la pose du ballon.

3. Pose du ballon gastrique

Par endoscopie : un tube flexible muni d'une caméra (endoscope) est introduit par la bouche jusqu'à l'estomac. À travers cet instrument, le ballon vide est placé dans l'estomac, puis rempli avec une solution saline stérile jusqu'au volume souhaité (entre 400 et 700 ml).

4. Durée de l'intervention

La pose du ballon gastrique dure généralement entre 20 et 30 minutes. Comme il s'agit d'une procédure ambulatoire, le patient ou la patiente peut rentrer chez lui ou elle le jour même après une brève période d'observation.

5. Rétablissement et adaptation

Dans les premiers jours suivant l'intervention, des nausées, vomissements ou douleurs abdominales peuvent survenir pendant que le corps s'adapte au ballon. Ces symptômes disparaissent généralement après quelques jours et peuvent être traités par des médicaments appropriés.

6. Suivi et retrait du ballon

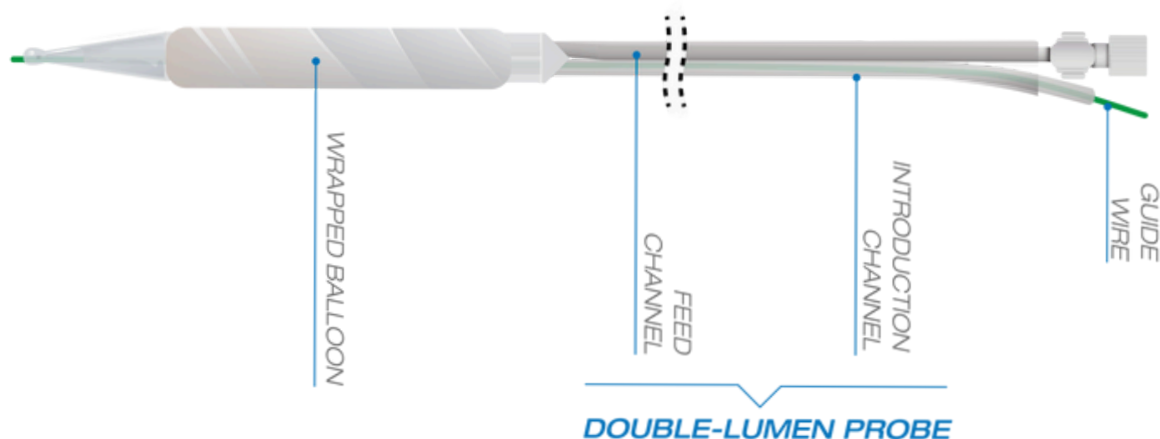
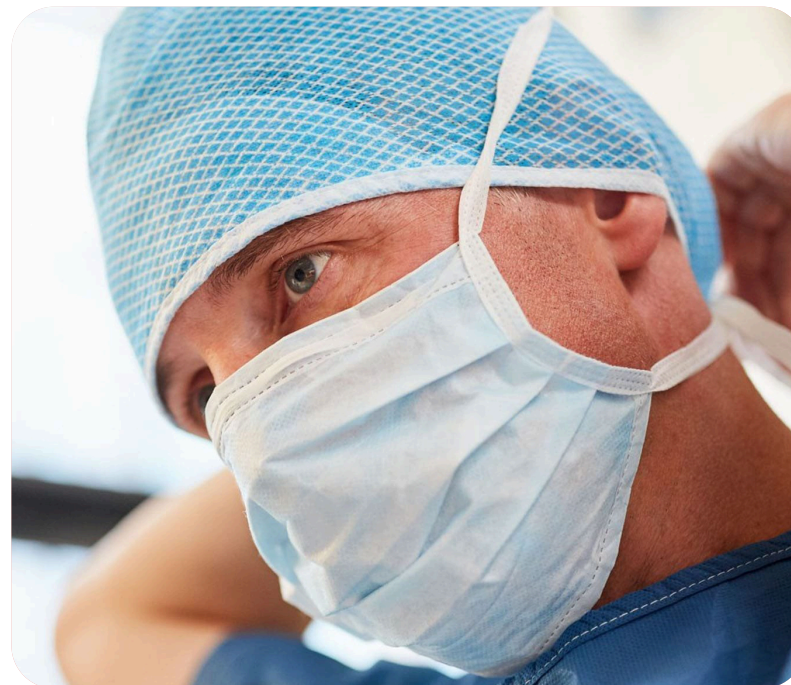
Le ballon gastrique reste dans l'estomac pendant une durée déterminée – en général entre 6 et 12 mois, selon le type de ballon utilisé. Il est ensuite retiré par une procédure similaire : le ballon est vidé par endoscopie puis extrait.

Il est important de souligner que le succès du traitement avec le ballon gastrique dépend fortement de l'engagement du patient ou de la patiente à adopter un nouveau mode de vie – en particulier en ce qui concerne une alimentation saine et une activité physique régulière.



LE JOUR DE LA POSE

- Porter des vêtements et des chaussures confortables.
- Porter des lunettes si nécessaire, mais pas de lentilles de contact.
- Éviter le maquillage, car cela peut compliquer la détection des signes cliniques.
- Les patientes et patients recevront une ordonnance pour les médicaments à prendre après la pose du ballon.
- Veuillez venir accompagné(e) d'une personne qui pourra vous raccompagner à la maison. Après la pose du ballon, il est interdit de conduire ou d'utiliser les transports publics seul(e).
- Veuillez noter que ces instructions sont générales. Vous recevrez des consignes spécifiques dans notre centre médical.



APRÈS LA POSE

1. Adaptation initiale (3 à 7 premiers jours)

- Symptômes fréquents : les nausées, vomissements et douleurs abdominales sont normaux les premiers jours, le temps que l'estomac s'adapte au ballon. Ces symptômes disparaissent généralement après 2 à 3 jours.
- Régime liquide : il est recommandé de consommer des liquides clairs et non gazeux, comme de l'eau, des bouillons pauvres en sodium et des tisanes. Éviter les boissons gazeuses et alcoolisées.
- Activité physique : faire de petites promenades pour soulager les inconforts liés aux gaz, mais éviter les efforts physiques intenses durant la première semaine.

2. Transition alimentaire (semaines 2 à 4)

- Régime semi-liquide : introduire des aliments faciles à digérer et mous comme les légumes mixés, le yaourt nature et les soupes filtrées.
- Aliments mous : à partir de la troisième semaine, introduire des aliments mous et faciles à digérer tels que légumes cuits, poisson cuit ou fromage frais.
- Hydratation : continuer à boire au moins 2 litres de liquides non caloriques et non gazeux par jour.

3. Changements alimentaires et habitudes saines (à partir du 2^e mois)

- Alimentation équilibrée : adopter une alimentation riche en protéines avec viandes maigres, fruits, légumes et céréales complètes. Éviter les aliments transformés, frits et sucrés.
- Contrôle des portions : manger lentement, bien mâcher et éviter les distractions pendant les repas.
- Apport hydrique adéquat : boire de l'eau entre les repas et éviter les boissons pendant les repas afin de ne pas nuire à la digestion.

4. Activité physique régulière

- Entraînement progressif : après la première semaine, commencer par des activités douces pour les articulations comme la marche ou la natation, puis augmenter progressivement l'intensité selon la tolérance.
- Routine régulière : établir une routine d'entraînement fixe d'au moins 150 minutes par semaine pour favoriser la perte de poids et améliorer la santé générale.

5. Suivi médical et soutien professionnel

- Contrôles réguliers : participer régulièrement à des consultations avec notre équipe médicale (par exemple endocrinologues, nutritionnistes et psychologues) pour surveiller les progrès et ajuster le traitement.
- Soutien psychologique : envisager un accompagnement psychologique pour gérer les aspects émotionnels liés au comportement alimentaire et maintenir la motivation.

6. Maintien à long terme

- Retrait du ballon : le ballon gastrique est généralement retiré après 6 à 12 mois, selon le type de ballon utilisé.
- Habitudes durables : conserver les habitudes alimentaires et physiques acquises pendant le traitement afin de maintenir la perte de poids à long terme.



 e-medical.ch

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez au traitement par ballon gastrique.

Nous serions ravis de vous accompagner dans cette étape importante. Notre équipe spécialisée vous offre un accompagnement personnalisé avec expérience, engagement et bienveillance.

Nous sommes convaincus que vous vous sentirez entre de bonnes mains, de la première consultation jusqu'au suivi post-traitement.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions – nous serons heureux de vous aider et nous réjouissons de vous accueillir dans notre centre.

Nous vous attendons dès aujourd'hui.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch

