



e-MEDICAL SCHWEIZ
Dein Magenballon Spezialist

Trasforma la tua vita oggi con E-Medical Schweiz

Scopri la potenza del palloncino gastrico e inizia a goderti la vita appieno

Sei stanco della lotta costante contro il sovrappeso? Sei frustrato da diete che non portano risultati duraturi? Immagina una vita in cui ti senti più leggero, energico e sicuro di te. Questa vita è possibile – ed è più vicina di quanto pensi!

Presso E-Medical Schweiz comprendiamo il tuo percorso e ti offriamo una soluzione sicura, innovativa ed estremamente efficace: il programma con palloncino gastrico.



Vantaggi comprovati

Trasforma la tua vita e riconquista il tuo benessere

Con il nostro programma con palloncino gastrico non solo perdi peso, ma ottieni anche grandi benefici che influenzeranno positivamente la tua vita:

- 1. Perdita di peso efficace, visibile e sostenibile:** Di addio ai chili in eccesso in modo sano. I nostri programmi ti aiutano a perdere tra il 10% e il 35% del tuo sovrappeso – o anche di più – a seconda del metodo scelto e del tuo impegno personale.
- 2. Miglioramento significativo della salute e della qualità della vita:** Goditi maggiore mobilità, vitalità e benessere. Il rischio e i sintomi di malattie come diabete di tipo 2, ipertensione, apnea del sonno, steatosi epatica e dolori articolari si riducono notevolmente.
- 3. Maggiore autostima e gioia di vivere:** Sentiti di nuovo a tuo agio nel tuo corpo, riconquista la fiducia perduta e riduci l'alimentazione emotiva. Vivi in modo più attivo e appagante!
- 4. NON CHIRURGICO e minimamente invasivo:** Nessuna preoccupazione – offriamo procedure avanzate che non richiedono interventi chirurgici. Alcune opzioni non necessitano nemmeno di endoscopia o anestesia.
- 5. Abitudini sane per tutta la vita:** Ti supportiamo nel percorso verso un'alimentazione consapevole – un cambiamento che persiste anche dopo il trattamento.
- 6. Assistenza completa e personalizzata:** Il nostro team medico e nutrizionale è al tuo fianco durante l'intero processo.



Come funziona questo cambiamento?

Il segreto del palloncino gastrico



Un palloncino gastrico è un dispositivo medico per la riduzione del peso, temporaneamente inserito nello stomaco. È solitamente realizzato in silicone morbido e viene generalmente posizionato tramite gastroscopia (endoscopicamente), seguito dal riempimento.

Cosa fa il palloncino gastrico nello stomaco?

- 1. Occupa spazio nello stomaco:** Il palloncino viene riempito con liquido (ad esempio soluzione salina) o aria, occupando così volume nello stomaco – tipicamente 400–700 ml.
- 2. Induce una sensazione di sazietà più rapida:** Riducendo lo spazio nello stomaco, ci si sente sazi più rapidamente, si mangia automaticamente meno e si assumono quindi meno calorie.
- 3. Aiuta a ridurre le abitudini alimentari:** Durante il periodo in cui il palloncino è nello stomaco (tipicamente: 6 a 12 mesi), i pazienti possono imparare a mangiare in modo più sano e ad accettare porzioni più piccole.



I nostri programmi

Un piano personalizzato per il tuo successo

PROGRAMMA STELLA®

(6 MESI)

Impegno con risultati visibili

PROGRAMMA SPATZ®

(12 MESI)

Il tuo percorso verso un cambiamento completo

PROGRAMMA ALLURION®

(4 MESI)

Palloncino ingeribile

PROGRAMMA STELLA®

Impegno con risultati visibili

Durata: 6 mesi

- **Tipo di palloncino:** Palloncino inserito endoscopicamente, che ti accompagna per sei mesi. Posizionamento e rimozione semplici e sicuri sotto leggera sedazione in trattamento ambulatoriale.
- **Perdita di peso media:** 15–25% del sovrappeso (circa 12–25 kg o più).
- **Adatto per:** Persone con un BMI tra 25 e 40, che cercano una soluzione efficace e temporanea e desiderano cambiare le proprie abitudini a lungo termine.
- **Opzionale:** Integrabile con un coaching personalizzato di 6 mesi da parte dei nostri esperti nutrizionisti per un successo duraturo.

PROGRAMMA SPATZ®

Il tuo percorso verso un cambiamento completo

Durata 12 mesi

- **Tipo di palloncino:** Palloncino inserito endoscopicamente, che ti accompagna per un anno intero. Posizionamento e rimozione semplici e sicuri sotto leggera sedazione in trattamento ambulatoriale.
- **Perdita di peso media:** 18–27% del sovrappeso (circa 23–40 kg o più).
- **Adatto per:** Persone con un BMI tra 27 e 42.
- **Opzionale:** Integrabile con un coaching personalizzato di 12 mesi da parte dei nostri esperti nutrizionisti.

PROGRAMMA ALLURION®

Palloncino ingeribile

Durata: 4 mesi

- **Tipo di palloncino:** Il massimo del comfort! Questo palloncino viene ingerito sotto forma di una piccola capsula durante una breve visita medica – senza endoscopia né anestesia per il posizionamento. Viene eliminato in modo naturale.
- **Perdita di peso media:** 10–14% del peso in eccesso (circa 5–15 kg o più).
- **Indicato per:** Persone che cercano uno stimolo iniziale efficace e un metodo rivoluzionario e confortevole per iniziare la propria trasformazione.
- **Opzionale:** Integrabile con un coaching personalizzato di 4 mesi da parte dei nostri esperti in nutrizione.

Requisiti generali per il programma con palloncino gastrico

Indice di Massa Corporea (BMI):

- Generalmente richiesto un BMI tra 25 e 42.
- In alcuni casi, sono possibili BMI più elevati – soprattutto in presenza di problemi di salute concomitanti.

Età:

- Età minima: 16 anni.
- Generalmente adatto fino a circa 65–70 anni.

Tentativi di perdita di peso:

- Precedenti tentativi falliti con dieta e attività fisica.

Disponibilità al cambiamento:

- Motivazione a modificare le abitudini alimentari, a muoversi e a sottoporsi a controlli medici.

Salute gastrointestinale:

- Nessun intervento precedente allo stomaco o all'esofago.

Esame medico:

- È necessaria una valutazione medica e in parte psicologica per escludere rischi e creare un piano individuale.

Non adatto per:

- BMI inferiore a 25.
- Persone con disturbi alimentari attivi o malattie psichiatriche non trattate.
- Persone con gravi malattie gastrointestinali o interventi chirurgici al tratto digestivo.
- Donne in gravidanza o in allattamento.

Importanza della valutazione medica

È fondamentale effettuare una consulenza con i nostri specialisti in bariatrica per determinare se il palloncino gastrico è adatto al caso individuale. La valutazione medica consente di identificare eventuali controindicazioni e di elaborare un piano di trattamento personalizzato.



DER ABLAUF

Il posizionamento del palloncino gastrico è una procedura non chirurgica e minimamente invasiva utilizzata per la riduzione del peso. Di seguito sono descritte le fasi principali del processo.

1. Visita medica preliminare

Prima dell'intervento viene eseguito un esame medico completo per determinare se la paziente o il paziente è idoneo al trattamento con il palloncino gastrico. Questo include esami del sangue, tecniche di imaging e la revisione della storia clinica.

2. Preparazione e sedazione

L'intervento si svolge in regime ambulatoriale con sedazione leggera o profonda, a seconda del caso individuale. In questo modo si garantisce che la paziente o il paziente non provi dolore durante il posizionamento del palloncino.

3. Posizionamento del palloncino gastrico

Mediante endoscopia: un tubo flessibile con una telecamera (endoscopio) viene inserito attraverso la bocca nello stomaco. Tramite questo strumento, il palloncino

sgonfiato viene posizionato nello stomaco e successivamente riempito con soluzione salina sterile fino al volume desiderato (tra 400 e 700 ml).

4. Durata della procedura

Il posizionamento del palloncino gastrico dura solitamente tra 20 e 30 minuti. Trattandosi di una procedura ambulatoriale, la paziente o il paziente può tornare a casa lo stesso giorno dopo un breve periodo di osservazione.

5. Recupero e adattamento

Nei primi giorni dopo l'intervento possono comparire nausea, vomito o dolori addominali, mentre il corpo si abitua al palloncino. Questi sintomi di solito scompaiono dopo alcuni giorni e possono essere trattati con farmaci adeguati.

6. Controlli e rimozione del palloncino

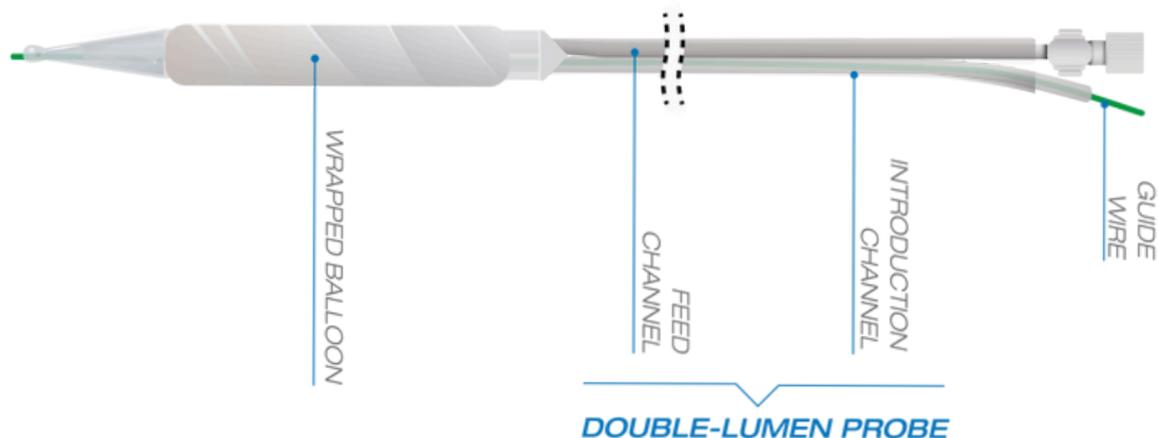
Il palloncino gastrico rimane nello stomaco per un determinato periodo – generalmente tra 6 e 12 mesi, a seconda del tipo di palloncino utilizzato. Successivamente viene rimosso con una procedura simile: il palloncino viene svuotato ed estratto mediante endoscopia.

È importante sottolineare che il successo del trattamento con il palloncino gastrico dipende fortemente dall'impegno della paziente o del paziente verso un cambiamento dello stile di vita – in particolare per quanto riguarda un'alimentazione sana e l'attività fisica regolare.



IL GIORNO DELL'IMPIANTO

- Indossare abiti e scarpe comodi.
- Indossare occhiali, se necessario, ma non lenti a contatto.
- Evitare il trucco, poiché può rendere più difficile il riconoscimento di segni clinici.
- Le pazienti e i pazienti riceveranno una prescrizione per i farmaci da assumere dopo l'impianto.
- Si prega di farsi accompagnare da una persona che possa riportarvi a casa. Dopo l'impianto non è consentito guidare o usare i mezzi pubblici da soli.
- Nota bene: queste sono solo indicazioni generali. Riceverete istruzioni specifiche nel nostro centro medico.



DOPO IL POSIZIONAMENTO

1. Adattamento iniziale (primi 3–7 giorni)

- Sintomi comuni: nausea, vomito e dolori addominali sono normali nei primi giorni, mentre lo stomaco si abitua al palloncino. Questi sintomi scompaiono solitamente dopo 2–3 giorni.
- Dieta liquida: si raccomanda il consumo di liquidi chiari e non gassati, come acqua, brodi poveri di sodio e tisane. Evitare bevande gassate e alcoliche.
- Attività fisica: fare passeggiate leggere per alleviare i disturbi causati dai gas, ma evitare sforzi intensi durante la prima settimana.

2. Transizione alimentare (settimane 2–4)

- Dieta semiliquida: introdurre alimenti facilmente digeribili e morbidi, come verdure frullate, yogurt naturale e zuppe passate.
- Alimenti morbidi: dalla terza settimana si possono introdurre cibi morbidi e facilmente digeribili come verdure cotte, pesce bollito o formaggio fresco.
- Idratazione: continuare a bere almeno 2 litri di liquidi privi di calorie e non gassati al giorno.

3. Cambiamenti alimentari e abitudini sane (dal 2° mese)

- Alimentazione equilibrata: seguire una dieta ricca di proteine con carne magra, frutta, verdura e cereali integrali. Evitare alimenti trasformati, fritti e zuccherati.
- Controllo delle porzioni: mangiare lentamente, masticare bene ed evitare distrazioni durante i pasti.
- Assunzione adeguata di liquidi: bere acqua tra i pasti ed evitare di bere durante i pasti per non compromettere la digestione.

4. Attività fisica regolare

- Allenamento progressivo: dalla seconda settimana, iniziare con attività a basso impatto come camminare o nuotare, aumentando gradualmente l'intensità secondo la tolleranza.
- Routine regolare: stabilire una routine di allenamento regolare di almeno 150 minuti alla settimana per favorire la perdita di peso e migliorare la salute generale.

5. Follow-up medico e supporto professionale

- Controlli regolari: partecipare regolarmente alle visite con il nostro team medico (es. endocrinologi, nutrizionisti e psicologi) per monitorare i progressi e apportare modifiche.
- Supporto psicologico: considerare un aiuto psicologico per affrontare gli aspetti emotivi legati al comportamento alimentare e mantenere la motivazione.

6. Mantenimento a lungo termine

- Rimozione del palloncino: il palloncino gastrico viene normalmente rimosso dopo 6–12 mesi, a seconda del tipo utilizzato.
- Abitudini sostenibili: mantenere le abitudini alimentari e di movimento apprese durante il trattamento per garantire una perdita di peso duratura.



 e-medical.ch

Grazie per l'interesse dimostrato verso il trattamento con il palloncino gastrico.

Saremmo lieti di accompagnarvi in questo importante passo.

Il nostro team specializzato vi offre un'assistenza personalizzata con esperienza, impegno e cordialità.

Siamo convinti che vi sentirete in buone mani, dalla prima consulenza fino al follow-up.

Non esitate a contattarci se avete domande – saremo felici di aiutarvi e di accogliervi nel nostro centro.

Vi aspettiamo anche oggi.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch