



e-MEDICAL SCHWEIZ
Dein Magenballon Spezialist

Zmień swoje życie już dziś z **E-Medical Schweiz**

Odkryj moc balonu żołądkowego i zacznij
cieszyć się życiem w pełni

Masz dość ciągłej walki z nadwagą? Frustrują cię diety, które nie przynoszą długoterminowych rezultatów? Wyobraź sobie życie, w którym czujesz się lżejszy, pełen energii i pewności siebie. To życie jest możliwe – i bliżej, niż myślisz!

W E-Medical Schweiz rozumiemy twoją drogę i wspieramy cię bezpiecznym, innowacyjnym i **BARDZO SKUTECZNYM** rozwiązaniem: programem z balonem żołądkowym.



Sprawdzone zalety

Zmień swoje życie i odzyskaj dobre samopoczucie

Dzięki naszemu programowi z balonem żołądkowym nie tylko tracisz na wadze, ale także korzystasz ze wspaniałych efektów, które pozytywnie wpływają na twoje życie:

1. **Skuteczna, widoczna i trwała utrata wagi:** Pożegnaj się w zdrowy sposób ze zbędnymi kilogramami. Nasze programy pomagają ci zredukować od 10 % do 35 % nadwagi – a nawet więcej – w zależności od wybranej metody i twojego osobistego zaangażowania.
2. **Znaczna poprawa zdrowia i jakości życia:** Ciesz się większą sprawnością, witalnością i dobrym samopoczuciem. Ryzyko i objawy chorób takich jak cukrzyca typu 2, nadciśnienie, bezdech senny, stłuszczenie wątroby czy bóle stawów zostają wyraźnie zmniejszone.
3. **Większa pewność siebie i radość życia:** Znów poczuj się dobrze we własnym ciele, odzyskaj utraconą wiarę w siebie i ogranicz emocjonalne jedzenie. Żyj aktywniej i pełniej!
4. **BEZ OPERACJI i minimalnie inwazyjnie:** Nie ma powodu do obaw – oferujemy nowoczesne metody, które nie wymagają operacji. Niektóre opcje odbywają się nawet bez endoskopii czy narkozy.
5. **Zdrowe nawyki na całe życie:** Wspieramy cię na drodze do świadomego odżywiania – zmiany, która pozostaje także po zakończeniu leczenia.
6. **Kompleksowa, indywidualna opieka:** Nasz zespół medyczny i dietetyczny jest z tobą przez cały proces.



Jak działa ta zmiana?

Tajemnica balonu żołądkowego



Balon żołądkowy to medyczne narzędzie do redukcji masy ciała, które tymczasowo umieszcza się w żołądku. Najczęściej wykonany jest z miękkiego silikonu i zwykle zakładany endoskopowo, a następnie wypełniany.

Co robi balon żołądkowy w żołądku?

1. **Zajmuje miejsce w żołądku:** Balon napełnia się płynem (np. roztworem soli fizjologicznej) lub powietrzem, dzięki czemu wypełnia objętość w żołądku – typowo 400–700 ml.
2. **Powoduje szybsze uczucie sytości:** Z powodu zmniejszonej przestrzeni w żołądku szybciej czujesz się pełny, automatycznie jesz mniej i dostarczasz mniej kalorii.
3. **Wspiera zmianę nawyków żywieniowych:** Podczas gdy balon znajduje się w żołądku (zwykle 6 do 12 miesięcy), pacjenci mogą nauczyć się jeść zdrowiej i akceptować mniejsze porcje.



Nasze programy

Indywidualny plan twojego sukcesu

PROGRAM STELLA®

(6 MIESIĘCY)

Zaangażowanie z widocznym rezultatem

PROGRAM SPATZ®

(12 MIESIĘCY)

Twoja droga do pełnej zmiany

PROGRAM ALLURION®

(4 MIESIĘCY)

Balon do połknięcia

PROGRAM STELLA®

Zobowiązanie z widocznym rezultatem

Czas trwania: 6 miesięcy

- **Rodzaj balonu:** Balon umieszczany endoskopowo, który towarzyszy Ci przez pół roku. Proste i bezpieczne założenie oraz usunięcie w trybie ambulatoryjnym, pod lekką sedacją.
- **Średnia utrata masy ciała:** 15–25 % nadwagi (ok. 12–25 kg lub więcej).
- **Odpowiednie dla:** osób z BMI pomiędzy 25 a 40, które szukają skutecznego, czasowo ograniczonego rozwiązania i chcą trwale zmienić swoje nawyki.
- **Opcjonalnie:** Możliwość uzupełnienia o 6-miesięczny, spersonalizowany coaching prowadzony przez naszych ekspertów ds. żywienia dla trwałego sukcesu.

PROGRAM SPATZ®

Twoja droga do pełnej przemiany

Czas trwania: 12 miesięcy

- **Rodzaj balonu:** Balon umieszczany endoskopowo, który towarzyszy Ci przez cały rok. Proste i bezpieczne założenie oraz usunięcie w trybie ambulatoryjnym, pod lekką sedacją.
- **Średnia utrata masy ciała:** 18–27 % nadwagi (ok. 23–40 kg lub więcej).
- **Odpowiednie dla:** osób z BMI pomiędzy 27 a 42.
- **Opcjonalnie:** Możliwość uzupełnienia o 12-miesięczny, spersonalizowany coaching prowadzony przez naszych ekspertów ds. żywienia.

ALLURION®

Balon do połknięcia

Czas trwania: 4 miesiąc

- **Rodzaj balonu:** Szczyt komfortu! Ten balon w postaci małej kapsułki jest połykany podczas krótkiej wizyty lekarskiej – całkowicie bez endoskopii i znieczulenia przy zakładaniu. Usuwany jest w sposób naturalny.
- **Średnia utrata masy ciała:** 10–14 % nadwagi (ok. 5–15 kg lub więcej).
- **Odpowiednie dla:** osób, które szukają skutecznego impulsu początkowego oraz rewolucyjnej i komfortowej metody rozpoczęcia swojej transformacji.
- **Opcjonalnie:** Możliwość uzupełnienia o 4-miesięczny, spersonalizowany coaching prowadzony przez naszych ekspertów ds. żywienia.

Ogólne warunki programu z balonem żołądkowym

Wskaźnik masy ciała (BMI):

- Wymagany jest zazwyczaj BMI między 25 a 42.
- W niektórych przypadkach możliwe są także wyższe wartości BMI – zwłaszcza przy towarzyszących problemach zdrowotnych.

Wiek:

- Minimalny wiek: 16 lat.
- Zwykle odpowiedni do ok. 65–70 roku życia.

Próby odchudzania:

- Wcześniejsze, nieskuteczne próby z dietą i aktywnością fizyczną.

Gotowość do zmiany:

- Motywacja do zmiany nawyków żywieniowych, podjęcia aktywności i regularnych kontroli lekarskich.

Zdrowie żołądka i jelit:

- • Brak wcześniejszych operacji żołądka lub przełyku.

Badanie lekarskie:

- Konieczna jest ocena medyczna, a częściowo także psychologiczna, w celu wykluczenia ryzyka i stworzenia indywidualnego planu.

Nieodpowiedni dla:

- BMI poniżej 25.
- Osób z aktywnymi zaburzeniami odżywiania lub nieleczonymi chorobami psychicznymi.
- Osób z ciężkimi chorobami żołądka i jelit lub wcześniejszymi operacjami przewodu pokarmowego.
- Kobiet w ciąży lub karmiących.

Znaczenie oceny medycznej

Kluczowe jest odbycie konsultacji z naszymi specjalistami bariatрії, aby ustalić, czy balon żołądkowy jest odpowiedni w danym przypadku. Ocena medyczna pozwala rozpoznać możliwe przeciwwskazania i opracować spersonalizowany plan leczenia.



Tabela cenowa

Program	Czas trwania	Średnia utrata wagi	Cena
Stella®	6 Miesięcy	do 25 kg	CHF 2790.-
Spatz®	12 Miesięcy	do 40 kg	CHF 3900.-
Allurion® (Balon do połknięcia)	4 Miesięcy	do 15 kg	CHF 3800.-

*Usunięcie balonu jest rozliczane osobno w zależności od rodzaju balonu na końcu leczenia.

PRZEBIEG

Założenie balonu żołądkowego to zabieg niechirurgiczny i minimalnie inwazyjny, stosowany w celu redukcji masy ciała. Poniżej opisano główne etapy procesu.

1. Badanie wstępne

Przed zabiegiem przeprowadzana jest kompleksowa ocena medyczna, aby ustalić, czy pacjent/pacjentka kwalifikuje się do balonu żołądkowego. Obejmuje to badania krwi, badania obrazowe oraz analizę historii choroby.

2. Przygotowanie i sedacja

Zabieg odbywa się ambulatoryjnie w lekkiej lub głębszej sedacji, w zależności od przypadku. Zapewnia to brak bólu podczas zakładania balonu.

3. Założenie balonu żołądkowego

Za pomocą endoskopii: elastyczna rurka z kamerą (endoskop) wprowadzana jest przez usta do żołądka. Następnie przez to narzędzie balon wprowadzany jest do żołądka i napełniany sterylnym roztworem soli fizjologicznej do wymaganego poziomu (między 400 a 700 ml).

4. Czas trwania zabiegu

Założenie balonu żołądkowego trwa zwykle 20–30 minut. Ponieważ jest to zabieg ambulatoryjny, pacjent/pacjentka może wrócić do domu tego samego dnia po krótkiej obserwacji.

5. Rekonwalescencja i adaptacja

W pierwszych dniach po zabiegu mogą wystąpić nudności, wymioty lub dolegliwości żołądkowe, podczas gdy organizm przyzwyczaja się do balonu. Objawy te zwykle ustępują po kilku dniach i mogą być leczone odpowiednimi lekami.

6. Kontrola i usunięcie balonu

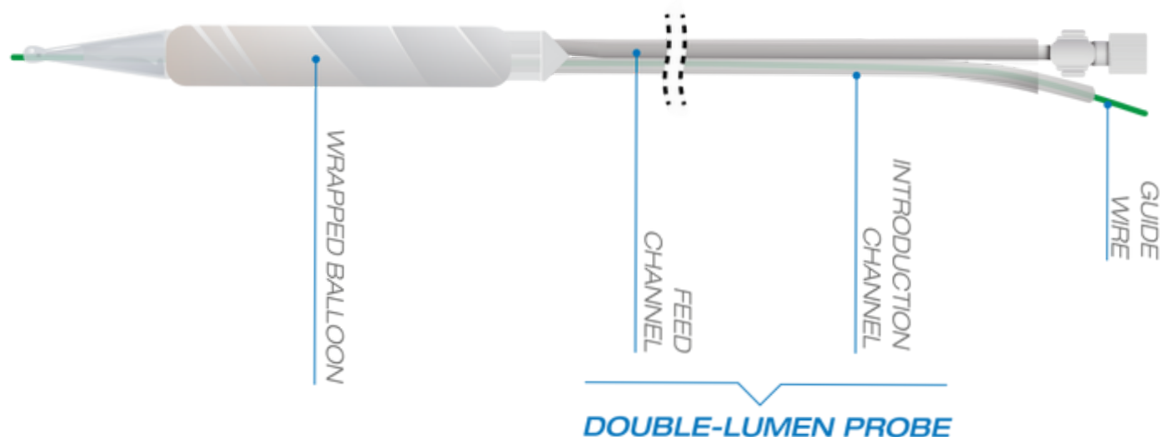
Balon żołądkowy pozostaje w żołądku przez określony czas – zazwyczaj od 6 do 12 miesięcy, w zależności od rodzaju. Następnie jest usuwany podobnym zabiegiem: podczas endoskopii balon jest opróżniany i wyciągany.

Ważne jest podkreślenie, że sukces leczenia balonem żołądkowym w dużej mierze zależy od zaangażowania pacjenta/pacjentki w zmianę stylu życia – szczególnie w zakresie zdrowego odżywiania i regularnej aktywności fizycznej.



W DNIU IMPLANTACJI

- Załóż wygodne ubranie i buty.
- Jeśli potrzebujesz, załóż okulary, ale nie soczewki kontaktowe.
- Unikaj makijażu, ponieważ może utrudniać rozpoznanie klinicznych objawów chorobowych.
- Pacjenci otrzymują receptę na leki, które muszą przyjmować po implantacji.
- Przyjdź z osobą towarzyszącą, która odwiezie cię do domu. Po implantacji nie wolno samodzielnie prowadzić samochodu ani korzystać z transportu publicznego w pojedynkę.
- Uwaga: to są tylko ogólne wskazówki. Otrzymasz szczegółowe instrukcje w naszym centrum medycznym.



PO ZAŁOŻENIU BALONU

1. Początkowa adaptacja (pierwsze 3–7 dni)

- Typowe objawy: nudności, wymioty i dolegliwości żołądkowe są normalne w pierwszych dniach, ponieważ żołądek przyzwyczaja się do balonu. Objawy zwykle ustępują po 2–3 dniach.
- Dieta płynna: zaleca się spożywanie klarownych, niegazowanych płynów, takich jak woda, buliony niskosodowe i herbaty ziołowe. Unikaj napojów gazowanych i alkoholowych.
- Aktywność fizyczna: wykonuj lekkie spacery, aby złagodzić dolegliwości związane z gazami, ale unikaj intensywnego wysiłku w pierwszym tygodniu.

2. Zmiana sposobu odżywiania (tydzień 2–4)

- Dieta półpłynna: wprowadź łatwo przyswajalne, miękkie pokarmy, takie jak puree z warzyw, jogurt naturalny czy przecierane zupy.
- Miękką dietą: od trzeciego tygodnia możesz wprowadzać miękkie i lekkostrawne produkty, takie jak gotowane warzywa, gotowana ryba czy serek twarogowy.
- Nawodnienie: pij nadal co najmniej 2 litry bezkalorycznych, niegazowanych płynów dziennie.

3. Zmiana nawyków żywieniowych i zdrowy styl życia (od 2. miesiąca)

- Zrównoważona dieta: stosuj dietę bogatą w białko z chudym mięsem, owocami, warzywami i produktami pełnoziarnistymi. Unikaj żywności przetworzonej, smażonej i wysokocukrowej.
- Kontrola porcji: jedz powoli, dokładnie przeżuвай i unikaj rozpraszania uwagi podczas posiłków.
- Odpowiednie nawodnienie: pij wodę między posiłkami i unikaj napojów w trakcie jedzenia, aby nie zakłócać trawienia.

4. Regularna aktywność fizyczna

- Trening progresywny: po pierwszym tygodniu rozpocznij aktywności odciążające stawy, takie jak spacery lub pływanie, stopniowo zwiększając intensywność w zależności od tolerancji.
- Stała rutyna: ustal regularny plan ćwiczeń co najmniej 150 minut tygodniowo, aby wspierać utratę wagi i poprawić ogólny stan zdrowia.

5. Opieka medyczna i wsparcie specjalistów

- Regularne kontrole: uczestnicz w konsultacjach z naszym zespołem medycznym (np. endokrynologami, dietetykami i psychologami), aby monitorować postępy i dokonywać korekt.
- Wsparcie psychologiczne: rozważ pomoc psychologiczną, aby poradzić sobie z emocjonalnymi aspektami związanymi z jedzeniem i utrzymać motywację.

6. Utrzymanie długoterminowe

- Usunięcie balonu: balon żołądkowy usuwa się zazwyczaj po 6–12 miesiącach, w zależności od rodzaju.
- Trwałe nawyki: utrzymuj nawyki żywieniowe i ruchowe wypracowane podczas leczenia, aby długofalowo zachować utratę wagi.



 **e-medical.ch**

Dziękujemy za zainteresowanie leczeniem balonem żołądkowym. Będzie nam bardzo miło towarzyszyć ci w tym ważnym kroku.

Nasz wyspecjalizowany zespół oferuje ci indywidualną opiekę, doświadczenie, zaangażowanie i serdeczność.

Jesteśmy przekonani, że od pierwszej konsultacji aż po opiekę kontrolną poczujesz się u nas w dobrych rękach.

Nie wahaj się z nami skontaktować, jeśli masz pytania – chętnie ci pomożemy i z przyjemnością powitamy cię w naszym centrum.

Czekamy na ciebie już dziś.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch

