



e-MEDICAL SCHWEIZ
Dein Magenballon Spezialist

Promeni svoj život danas sa E-Medical Schweiz

Otkrij moć želudačnog balona i počni da
uživaš u svom životu u potpunosti

Da li ti je dosta stalne borbe sa viškom kilograma? Jesi li frustriran dijetama koje ne donose dugoročne rezultate? Zamislite život u kojem se osećaš lakše, pun energije i samopouzdanja. Taj život je moguć – i bliži je nego što misliš!

U E-Medical Schweiz razumemo tvoj put i stojimo uz tebe sa sigurnim, inovativnim i VEOMA EFIKASNIM rešenjem: programom želudačnog balona.



Dokazane prednosti

Promeni svoj život i povрати svoje blagostanje

Uz naš program sa želudačnim balonom ne gubiš samo na težini, već imaš i sjajne koristi koje će pozitivno uticati na tvoj život:

1. **Efikasno, vidljivo i održivo mršavljenje:** Oprosti se na zdrav način od suvišnih kilograma. Naši programi ti pomažu da izgubiš između 10 % i 35 % viška kilograma – ili čak više – u zavisnosti od izabrane metode i tvog ličnog zalaganja.
2. **Značajno poboljšanje zdravlja i kvaliteta života:** Uživaj u više pokretljivosti, vitalnosti i dobrom osećaju. Rizik i simptomi bolesti poput dijabetesa tipa 2, visokog krvnog pritiska, apneje u snu, masne jetre i bolova u zglobovima značajno se smanjuju.
3. **Više samopouzdanja i radosti u životu:** Ponovo se dobro osećaj u svom telu, povрати izgubljeno samopouzdanje i smanji emocionalno jedenje. Živi aktivnije i ispunjenije!
4. **NEHIRURŠKI i minimalno invazivni postupci:** Nema razloga za brigu – nudimo napredne metode kojima operacija nije potrebna. Neke opcije se izvode čak i bez endoskopije ili anestezije.
5. **Zdrave navike za ceo život:** Podržavamo te na putu ka svesnom načinu ishrane – promeni koja ostaje i nakon tretmana.
6. **Sveobuhvatna, lična podrška:** Naš medicinski i nutricionistički tim je uz tebe tokom celog procesa.



Kako funkcioniše ova promena?

Tajna želudačnog balona



Želudačni balon je medicinsko sredstvo za redukciju telesne težine koje se privremeno postavlja u želudac. Najčešće je napravljen od mekog silikona i obično se postavlja endoskopski, a zatim puni.

Šta radi želudačni balon u želucu?

1. **Zauzima prostor u želucu:** Balon se puni tečnošću (npr. fiziološkim rastvorom) ili vazduhom i time zauzima volumen u želucu – obično 400–700 ml.
2. **Stvara brži osećaj sitosti:** Zbog smanjenog prostora u želucu osećaš se sitije, jedeš automatski manje i unosiš manje kalorija.
3. **Pomaže u promeni navika u ishrani:** Dok je balon u želucu (tipično: 6 do 12 meseci), pacijenti mogu naučiti da jedu zdravije i prihvate manje porcije.



Naši programi

Individualni plan za tvoj uspeh

STELLA® PROGRAM

(6 MESECI)

Verbindlichkeit mit sichtbarem Resultat

SPATZ® PROGRAM

(12 MESECI)

Tvoj put ka potpunij promeni

ALLURION® PROGRAMM

(4 MESECI)

Balon za gutanje

STELLA® PROGRAM

Obaveza sa vidljivim rezultatom

Trajanje 6 meseci

- **Tip balona:** Endoskopski postavljen balon koji te prati pola godine. Jednostavno i sigurno postavljanje i uklanjanje u uslovima ambulantnog lečenja, pod blagom sedacijom.
- **Prosečan gubitak težine:** 15–25 % viška kilograma (otprilike 12–25 kg ili više).
- **Pogodno za:** osobe sa BMI između 25 i 40, koje traže efikasno, vremenski ograničeno rešenje i žele trajno da promene svoje navike.
- **Opcionalno:** Mogućnost dopune uz 6-mesečni personalizovani koučing naših nutricionista za održiv uspeh.

SPATZ® PROGRAM

Tvoj put ka potpunoj promeni

Trajanje 12 meseci

- **Tip balona:** Endoskopski postavljen balon koji te prati tokom cele godine. Jednostavno i sigurno postavljanje i uklanjanje u uslovima ambulantnog lečenja, pod blagom sedacijom.
- **Prosečan gubitak težine:** 18–27 % viška kilograma (otprilike 23–40 kg ili više).
- **Pogodno za:** osobe sa BMI između 27 i 42.
- **Opcionalno:** Mogućnost dopune uz 12-mesečni personalizovani koučing naših nutricionista.

ALLURION®

Balon za gutanje

Trajanje 4 meseca

- **Tip balona:** Vrhunac komfora! Ovaj balon se u obliku male kapsule proguta tokom kratke posete lekaru – potpuno bez endoskopije ili anestezije za postavljanje. Izbacuje se prirodnim putem.
- **Prosečan gubitak težine:** 10–14 % viška kilograma (otprilike 5–15 kg ili više).
- **Pogodno za:** osobe koje traže efikasan početni impuls i revolucionarnu, udobnu metodu za započinjanje svoje transformacije.
- **Opcionalno:** Mogućnost dopune uz 4-mesečni personalizovani koučing naših nutricionista.

Opšti uslovi za program želudačnog balona

Indeks telesne mase (BMI):

- Uglavnom je potreban BMI između 25 i 42.
- U određenim slučajevima moguće su i veće vrednosti BMI – naročito kod pratećih zdravstvenih problema.

Starost:

- Minimalna starost: 16 godina.
- Uglavnom pogodno do oko 65–70 godina.

Pokušaji mršavljenja:

- Prethodni neuspešni pokušaji sa dijetom i fizičkom aktivnošću.

Spremnost na promenu:

- Motivacija za promenu načina ishrane, fizičku aktivnost i redovne lekarske kontrole.

Zdravlje želuca i creva:

- Bez prethodnih operacija na želucu ili jednjaku.

Lekarski pregled:

- Potrebna je medicinska i delimično psihološka procena kako bi se isključili rizici i napravio individualni plan.

Nicht geeignet für:

- BMI ispod 25.
- Osobe sa aktivnim poremećajima u ishrani ili nelečenim psihičkim oboljenjima.
- Osobe sa teškim bolestima želuca i creva ili prethodnim operacijama na probavnom traktu.
- Trudnice ili dojilje.

Važnost medicinske procene

Ključno je obaviti konsultaciju sa našim specijalistima za barijatriju kako bi se utvrdilo da li je želudačni balon pogodan u pojedinačnom slučaju. Medicinska procena omogućava prepoznavanje mogućih kontraindikacija i izradu personalizovanog plana lečenja.



Tabela cena

Program	Trajanje	Prosečan gubitak težine	Cena
Stella®	6 Meseci	do 25 kg	CHF 2790.-
Spatz®	12 Meseci	do 40 kg	CHF 3900.-
Allurion® (Balon za gutanje)	4 Meseci	do 15 kg	CHF 3800.-

*Uklanjanje balona se naplaćuje posebno, u zavisnosti od tipa balona, na kraju tretmana.

TOK POSTUPKA

Postavljanje želudačnog balona je nehirurška i minimalno invazivna intervencija koja se koristi za redukciju telesne težine. U nastavku su opisane glavne faze procesa.

1. Medicinski pregled pre zahvata

Pre intervencije sprovodi se sveobuhvatna medicinska procena kako bi se utvrdilo da li je pacijent pogodan za želudačni balon. To uključuje analize krvi, dijagnostičke procedure i proveru medicinske istorije.

2. Priprema i sedacija

Zahvat se obavlja ambulantno, uz blagu ili dublju sedaciju, u zavisnosti od slučaja. Na taj način se osigurava da pacijent ne oseća bol tokom postavljanja balona.

3. Postavljanje želudačnog balona

Endoskopijom: Fleksibilna cev sa kamerom (endoskop) uvodi se kroz usta u želudac. Pomoću ovog instrumenta balon se postavlja u želudac prazan, a zatim puni sterilnim fiziološkim rastvorom do željenog volumena (između 400 i 700 ml).

4. Trajanje intervencije

Postavljanje želudačnog balona obično traje 20 do 30 minuta. Kako se radi o ambulantnom zahvatu, pacijent može otići kući istog dana nakon kratkog perioda posmatranja.

5. Oporavak i prilagođavanje

U prvim danima nakon zahvata mogu se javiti mučnina, povraćanje ili bol u stomaku, dok se telo prilagođava balonu. Ovi simptomi obično nestaju nakon nekoliko dana i mogu se ublažiti odgovarajućom terapijom.

6. Kontrola i uklanjanje balona

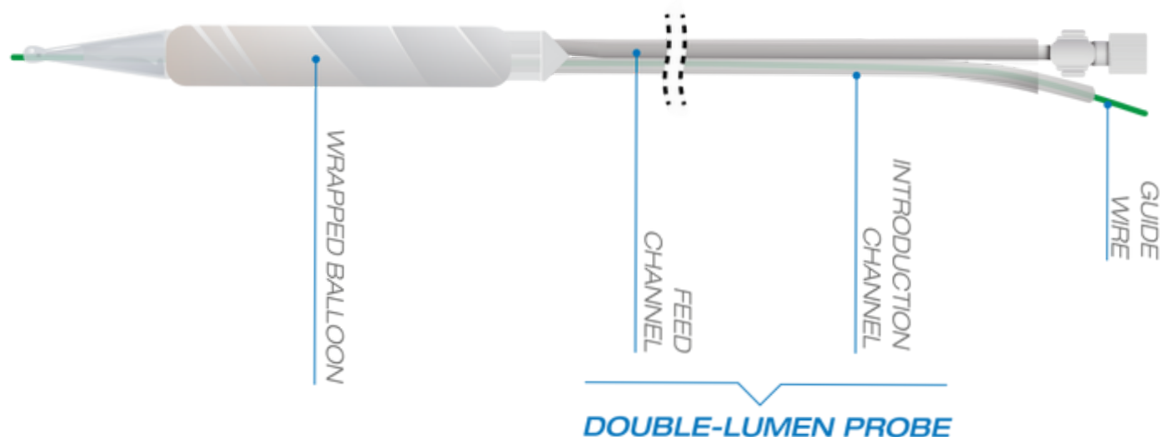
Želudačni balon ostaje određeno vreme u želucu – obično između 6 i 12 meseci, u zavisnosti od vrste balona. Nakon toga se uklanja sličnim postupkom: balon se endoskopski prazni i izvlači.

Važno je naglasiti da uspeh tretmana sa želudačnim balonom u velikoj meri zavisi od posvećenosti pacijenta promeni životnog stila – posebno kada je reč o zdravoj ishrani i redovnoj fizičkoj aktivnosti.



NA DAN IMPLANTACIJE

- Nosite udobnu odeću i obuću.
- Ponesite naočare ako su vam potrebne, ali ne kontaktna sočiva.
- Izbegavajte šminku, jer može otežati prepoznavanje kliničkih znakova.
- Pacijenti dobijaju recept za lekove koje treba da uzimaju nakon implantacije.
- Molimo vas da povedete osobu u pratnji koja će vas odvesti kući. Nakon implantacije ne smete sami da vozite niti da koristite javni prevoz sami.
- Imajte u vidu: ovo su samo opšte smernice. Dobićete specifična uputstva u našem medicinskom centru.



NAKON POSTAVLJANJA

1. Početno prilagođavanje (prvih 3 do 7 dana)

- Česti simptomi: mučnina, povraćanje i bolovi u stomaku su normalni u prvim danima dok se želudac prilagođava balonu. Ovi simptomi obično nestaju za 2 do 3 dana.
- Tečna dijeta: Preporučuje se unos bistrh, negaziranih tečnosti poput vode, bujona sa niskim sadržajem natrijuma i biljnih čajeva. Izbegavajte gazirane i alkoholne napitke.
- Fizička aktivnost: Preporučuju se lagane šetnje radi ublažavanja nelagodnosti izazvane gasovima, ali izbegavajte intenzivne fizičke napore tokom prve nedelje.

2. Promena ishrane (2. do 4. nedelja)

- Polutečna dijeta: Uvedite lako svarljivu, mekanu hranu poput pirea od povrća, jogurta i pasiranih supa.
- Meka hrana: Od treće nedelje možete uvesti meku i lako svarljivu hranu poput kuvanog povrća, ribe ili mladog sira.
- Hidratacija: Nastavite da pijete najmanje 2 litra negaziranih, bezkalorijskih tečnosti dnevno.

3. Promena ishrane i zdrave navike (od 2. meseca)

- Uravnotežena ishrana: Usvojite ishranu bogatu proteinima sa nemasnim mesom, voćem, povrćem i integralnim žitaricama. Izbegavajte prerađenu, prženu i zaslađenu hranu.
- Kontrola porcija: Jedite polako, dobro žvačite i izbegavajte ometanja tokom obroka.
- Pravilna hidratacija: Pijte vodu između obroka i izbegavajte piće tokom obroka kako ne biste otežali varenje.

4. Redovna fizička aktivnost

- Postepeni trening: Nakon prve nedelje započnite aktivnosti koje ne opterećuju zglobove, poput šetnje ili plivanja, i postepeno povećavajte intenzitet u skladu sa mogućnostima.
- Redovna rutina: Uspostavite redovan režim vežbanja od najmanje 150 minuta nedeljno kako biste podržali mršavljenje i unapredili opšte zdravlje.

5. Medicinski nadzor i stručna podrška

- Redovne kontrole: Redovno posećujte naše medicinsko osoblje (endokrinologe, nutricioniste i psihologe) radi praćenja napretka i prilagođavanja plana.
- Psihološka podrška: Razmislite o psihološkoj pomoći kako biste prevazišli emocionalne aspekte vezane za ishranu i održali motivaciju.

6. Dugoročno održavanje

- Uklanjanje balona: Želudačni balon se obično uklanja nakon 6 do 12 meseci, u zavisnosti od tipa.
- Održive navike: Nastavite sa usvojenim navikama u ishrani i fizičkoj aktivnosti kako biste dugoročno održali gubitak težine.



 **e-medical.ch**

Hvala vam na interesovanju za tretman sa želudačnim balonom. Bilo bi nam veliko zadovoljstvo da vas pratimo na ovom važnom koraku.

Naš specijalizovani tim pruža vam ličnu podršku sa iskustvom, posvećenošću i srdačnošću.

Uvereni smo da ćete se kod nas osećati sigurno – od prve konsultacije pa sve do završne kontrole.

Ne oklevajte da nas kontaktirate ako imate pitanja – rado ćemo vam pomoći i veselimo se što ćemo vas dočekati u našem centru.

Očekujemo vas još danas.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch

