



e-MEDICAL SCHWEIZ
Dein Magenballon Spezialist

Cambia tu vida hoy con E-Medical Schweiz

Descubre el poder del balón gástrico y comienza a disfrutar tu vida al máximo.

¿Estás cansado de luchar constantemente contra el sobrepeso? ¿Te sientes frustrado por dietas que no traen resultados duraderos? Imagina una vida en la que te sientas más liviano, lleno de energía y con más confianza en ti mismo. ¡Esa vida es posible – y está más cerca de lo que piensas!

En E-Medical Schweiz entendemos tu camino y estamos a tu lado con una solución segura, innovadora y ALTAMENTE EFICAZ: el programa del balón gástrico.



Beneficios comprobados

Cambia tu vida y recupera tu bienestar

Con nuestro programa de balón gástrico no solo pierdes peso, sino que también obtienes grandes beneficios que influirán positivamente en tu vida:

1. **Pérdida de peso efectiva, visible y duradera:** Despídete de los kilos de más de manera saludable. Nuestros programas te ayudan a perder entre el 10% y el 35% del sobrepeso – o incluso más – dependiendo del método elegido y tu compromiso personal.
2. **Mejora significativa de tu salud y calidad de vida:** Disfruta de más movilidad, vitalidad y bienestar. Se reducen considerablemente los riesgos y síntomas de enfermedades como diabetes tipo 2, hipertensión, apnea del sueño, hígado graso y dolores articulares.
3. **Mayor autoestima y alegría de vivir:** Vuelve a sentirte bien con tu cuerpo, recupera la confianza perdida y reduce la alimentación emocional. ¡Vive más activamente y con más plenitud!
4. **NO QUIRÚRGICO y mínimamente invasivo:** No hay de qué preocuparse – ofrecemos procedimientos avanzados que no requieren cirugía. Algunas opciones incluso prescinden de endoscopia o anestesia.
5. **Hábitos saludables para toda la vida:** Te apoyamos en el camino hacia una alimentación consciente – un cambio que permanece incluso después del tratamiento.
6. **Atención integral y personalizada:** Nuestro equipo médico y de nutrición te acompaña durante todo el proceso.



¿Cómo funciona este cambio?

El secreto del balón gástrico



Un balón gástrico es un dispositivo médico para la reducción de peso que se introduce temporalmente en el estómago. Generalmente está hecho de silicona blanda y se inserta a través de una endoscopía, seguido de su llenado.

¿Qué hace el balón gástrico en el estómago?

1. **Ocupa espacio en el estómago:** El balón se llena con líquido (por ejemplo, solución salina) o aire, y así ocupa volumen en el estómago – típicamente entre 400 y 700 ml.
2. **Provoca una sensación de saciedad más rápida:** Al reducir el espacio en el estómago, uno se siente lleno más rápidamente, come automáticamente menos y consume menos calorías.
3. **Ayuda a reaprender hábitos alimentarios:** Mientras el balón está en el estómago (típicamente de 6 a 12 meses), los pacientes pueden aprender a comer más sano y a aceptar porciones más pequeñas.



Nuestros programas

Un plan individual para tu éxito.

PROGRAMA STELLA®

(6 MESES)

Compromiso con resultados visibles

PROGRAMA SPATZ®

(12 MESES)

Tu camino hacia una transformación total

PROGRAMA ALLURION®

(4 MESES)

Balón ingerible

PROGRAMA STELLA®

Compromiso con resultados visibles

Duración 6 meses

- **Tipo de balón:** Balón insertado endoscópicamente que te acompaña durante medio año. Colocación y extracción sencillas y seguras bajo sedación ligera en tratamiento ambulatorio.
- **Pérdida de peso promedio:** 15–25 % del sobrepeso (aprox. 12–25 kg o más).
- **Indicado para:** Personas con un IMC entre 25 y 40 que buscan una solución efectiva y temporal, y desean cambiar sus hábitos a largo plazo.
- **Opcional:** Puede complementarse con un coaching personalizado de 6 meses con nuestros expertos en nutrición para un éxito sostenible.

PROGRAMA SPATZ®

Tu camino hacia una transformación total

Duración 12 meses

- **Tipo de balón:** Balón insertado endoscópicamente que te acompaña durante todo un año. Colocación y extracción sencillas y seguras bajo sedación ligera en tratamiento ambulatorio.
- **Pérdida de peso promedio:** 18–27 % del sobrepeso (aprox. 23–40 kg o más).
- **Indicado para:** Personas con un IMC entre 27 y 42.
- **Opcional:** Puede complementarse con un coaching personalizado de 12 meses con nuestros expertos en nutrición.

PROGRAMA ALLURION®

Schluckballon

Duración 12 meses

- **Tipo de balón:** ¡La máxima comodidad! Este balón se ingiere en forma de una pequeña cápsula durante una breve visita médica, sin necesidad de endoscopia ni anestesia para su colocación. Se elimina de forma natural.
- **Pérdida de peso promedio:** 10–14 % del exceso de peso (aprox. 5–15 kg o más).
- **Indicado para:** Personas que buscan un impulso inicial efectivo y un método revolucionario y cómodo para comenzar su transformación.
- **Opcional:** Puede complementarse con un acompañamiento personalizado de 4 meses por parte de nuestros expertos en nutrición.

Requisitos generales para el programa de balón gástrico

Índice de Masa Corporal (IMC):

- Normalmente se requiere un IMC entre 25 y 42.
- En algunos casos son posibles IMCs mayores – especialmente si hay problemas de salud asociados.

Edad:

- Edad mínima: 16 años.
- Generalmente adecuado hasta los 65–70 años.

Intentos previos de pérdida de peso:

- Intentos fallidos previos con dieta y ejercicio.

Disposición al cambio:

- Motivación para cambiar los hábitos alimentarios, realizar actividad física y asistir a controles médicos.

Salud gastrointestinal:

- Sin intervenciones previas en el estómago o esófago.

Evaluación médica:

- Es necesaria una evaluación médica y en parte psicológica para descartar riesgos y elaborar un plan individualizado.

No apto para:

- IMC inferior a 25.
- Personas con trastornos alimentarios activos o enfermedades mentales no tratadas.
- Personas con enfermedades gastrointestinales graves o intervenciones quirúrgicas en el aparato digestivo.
- Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Importancia de la evaluación médica

Es crucial realizar una consulta con nuestros especialistas en bariatría para determinar si un balón gástrico es adecuado en cada caso individual. La evaluación médica permite identificar contraindicaciones y crear un plan de tratamiento personalizado.



EL PROCEDIMIENTO

La colocación del balón gástrico es un procedimiento no quirúrgico y mínimamente invasivo que se utiliza para la reducción de peso. A continuación se describen las principales fases del proceso.

1. Evaluación médica previa

Antes del procedimiento, se realiza una evaluación médica exhaustiva para determinar si la paciente o el paciente es apto para el balón gástrico. Esto incluye análisis de sangre, procedimientos de diagnóstico por imagen y la revisión del historial médico.

2. Preparación y sedación

El procedimiento se realiza de forma ambulatoria bajo sedación ligera o profunda, según el caso individual. Esto asegura que la paciente o el paciente no sienta dolor durante la colocación del balón.

3. Colocación del balón gástrico

Mediante endoscopia: un tubo flexible con una cámara (endoscopio) se introduce por la boca hasta el estómago. A través de este instrumento se posiciona el balón desinflado en el estómago y luego se llena con solución salina estéril hasta alcanzar el volumen deseado (entre 400 y 700 ml).

4. Duración del procedimiento

La colocación del balón gástrico suele durar entre 20 y 30 minutos. Al tratarse de un procedimiento ambulatorio, la paciente o el paciente puede regresar a casa el mismo día tras un breve período de observación.

5. Recuperación y adaptación

En los primeros días después del procedimiento pueden presentarse náuseas, vómitos o molestias abdominales, mientras el cuerpo se adapta al balón. Estos síntomas suelen desaparecer tras unos días y pueden tratarse con la medicación correspondiente.

6. Revisión posterior y extracción del balón

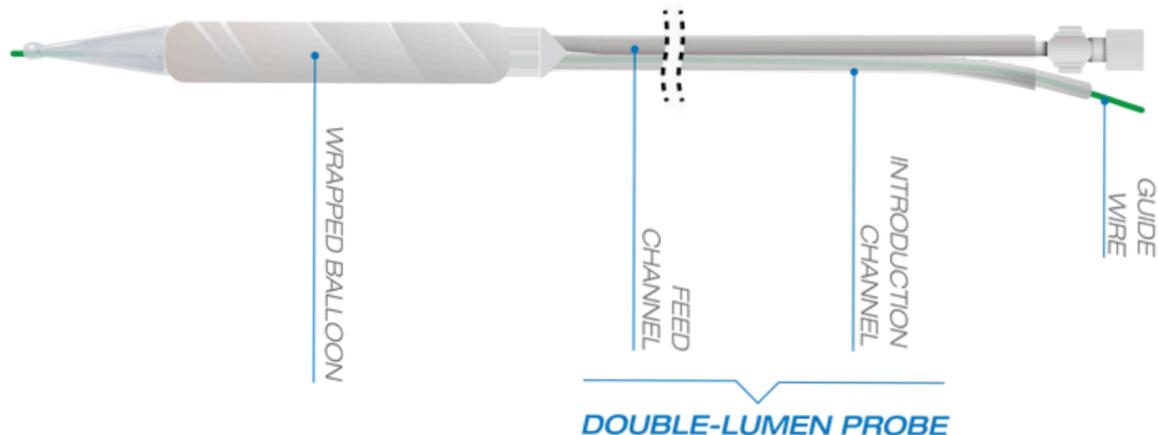
El balón gástrico permanece en el estómago durante un período determinado – generalmente entre 6 y 12 meses, dependiendo del tipo de balón utilizado. Posteriormente, se extrae mediante un procedimiento similar: el balón se vacía por endoscopia y se retira.

Es importante destacar que el éxito del tratamiento con balón gástrico depende en gran medida del compromiso de la paciente o el paciente con un cambio de estilo de vida – especialmente en cuanto a una alimentación saludable y actividad física regular.



EL DÍA DE LA IMPLANTACIÓN

- Use ropa y calzado cómodos.
- Use gafas, si es necesario, pero no lentes de contacto.
- Evite el maquillaje, ya que puede dificultar la detección de signos clínicos de enfermedad.
- Las pacientes y los pacientes recibirán una receta para los medicamentos que deben tomar después de la implantación.
- Por favor, traiga a una persona acompañante que le lleve a casa. Después de la implantación, no debe conducir ni utilizar el transporte público solo/a.
- Por favor tenga en cuenta: estas son solo indicaciones generales. Recibirá instrucciones específicas en nuestro centro médico.



DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN

1. Adaptación inicial (primeros 3 a 7 días)

- Síntomas comunes: náuseas, vómitos y molestias abdominales son normales en los primeros días, mientras el estómago se adapta al balón. Estos síntomas suelen desaparecer tras 2 a 3 días.
- Dieta líquida: se recomienda consumir líquidos claros sin gas como agua, caldos bajos en sodio y té de hierbas. Evite bebidas con gas y alcohólicas.
- Actividad física: realice caminatas ligeras para aliviar molestias causadas por gases, pero evite esfuerzos físicos intensos durante la primera semana.

2. Cambio en la alimentación (semana 2 a 4)

- Dieta semilíquida: introduzca alimentos suaves y de fácil digestión como puré de verduras, yogur natural y sopas coladas.
- Comida blanda: a partir de la tercera semana puede incorporar alimentos blandos y fáciles de digerir como verduras cocidas, pescado cocido o queso fresco.
- Hidratación: continúe bebiendo al menos 2 litros de líquidos sin calorías y sin gas al día.

3. Cambio alimenticio y hábitos saludables (desde el 2º mes)

- Alimentación equilibrada: adopte una dieta rica en proteínas con carnes magras, frutas, verduras y cereales integrales. Evite alimentos procesados, fritos y azucarados.
- Control de porciones: coma despacio, mastique bien y evite distracciones durante las comidas.
- Ingesta adecuada de líquidos: beba agua entre comidas y evite bebidas durante las comidas para no dificultar la digestión.

4. Actividad física regular

- Ejercicio progresivo: tras la primera semana, inicie actividades de bajo impacto como caminar o nadar e incremente gradualmente la intensidad según tolerancia.
- Rutina constante: establezca una rutina fija de ejercicio de al menos 150 minutos semanales para apoyar la pérdida de peso y mejorar la salud general.

5. Seguimiento médico y apoyo profesional

- Controles regulares: asista regularmente a consultas con nuestro equipo médico (por ejemplo, endocrinólogos, nutricionistas y psicólogos) para supervisar los progresos y realizar ajustes.
- Apoyo psicológico: considere ayuda psicológica para gestionar aspectos emocionales relacionados con los hábitos alimentarios y mantener la motivación.

6. Mantenimiento a largo plazo

- Extracción del balón: el balón gástrico se retira generalmente entre los 6 y 12 meses, según el tipo de balón utilizado.
- Hábitos sostenibles: mantenga los hábitos de alimentación y ejercicio aprendidos durante el tratamiento para asegurar una pérdida de peso duradera.



 e-medical.ch

Muchas gracias por su interés en el tratamiento con balón gástrico.

Nos alegraría mucho acompañarle en este importante paso.

Nuestro equipo especializado le ofrece una atención personalizada con experiencia, compromiso y cordialidad.

Estamos convencidos de que se sentirá en buenas manos con nosotros, desde la primera consulta hasta el seguimiento posterior.

No dude en contactarnos si tiene preguntas estaremos encantados de ayudarle y nos alegrará darle la bienvenida en nuestro centro.

Le esperamos hoy mismo.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch