



e-MEDICAL SCHWEIZ
Dein Magenballon Spezialist

Bugün hayatını E-Medical Schweiz ile değiştir

Mide balonunun gücünü keşfet ve hayatının tadını doyasıya çıkarmaya başla

Fazla kilolarla sürekli mücadeleden bıktın mı? Uzun vadeli sonuç vermeyen diyetlerden dolayı hayal kırıklığı mı yaşıyorsun? Kendini daha hafif, enerjik ve özgüvenli hissettiğin bir hayat hayal et. Bu hayat mümkün – ve sandığından daha yakın!

E-Medical Europe olarak yolculuğunu anlıyoruz ve sana güvenli, yenilikçi ve SON DERECE ETKİLİ bir çözüm sunuyoruz: mide balonu programı.



Kanıtlanmış avantajlar

Hayatını değiştir ve esenliğini yeniden kazan

Mide balonu programımız ile sadece kilo vermekle kalmaz, hayatını olumlu yönde etkileyecek harika avantajlardan da faydalanırsın:

- 1. Etkili, gözle görülür ve kalıcı kilo kaybı:** Fazla kilolarına sağlıklı bir şekilde veda et. Programlarımız, seçtiğin yönteme ve kişisel çabana bağlı olarak fazla kilonun %10 ile %35'i – hatta daha fazlasını – kaybetmene yardımcı olur.
- 2. Sağlık ve yaşam kalitesinde belirgin iyileşme:** Daha fazla hareketlilik, canlılık ve esenlik yaşa. Tip 2 diyabet, yüksek tansiyon, uyku apnesi, yağlı karaciğer ve eklem ağrıları gibi hastalıkların riski ve belirtileri önemli ölçüde azalır.
- 3. Daha fazla özgüven ve yaşam sevinci:** Vücudunda kendini tekrar iyi hisset, kaybettiğin özgüveni geri kazan ve duygusal yeme alışkanlığını azalt. Daha aktif ve tatmin edici bir hayat yaşa!
- 4. CERRAHİ OLMAYAN ve minimal invaziv:** Endişeye gerek yok – operasyon gerektirmeyen ileri prosedürler sunuyoruz. Bazı seçenekler endoskopi veya anestezi olmadan bile uygulanabilir.
- 5. Bir ömür boyu sağlıklı alışkanlıklar:** Bilinçli yeme davranışına ulaşma yolunda seni destekliyoruz – bu değişiklik tedavi sonrası da kalıcı olur.
- 6. Kapsamlı, kişisel destek:** Tıbbi ve beslenme uzmanı ekibimiz süreç boyunca senin yanında.



Bu değişim nasıl gerçekleşiyor?

Mide balonunun sırrı



Mide balonu, geçici olarak mideye yerleştiren bir kilo verme yardımcı tıbbi cihazdır. Genellikle yumuşak silikondan yapılır ve genelde gastroskopi (endoskopik yöntem) ile yerleştirilip sonrasında şişirilir.

Mide balonu midede ne yapar?

- 1. Mide içinde yer kaplar:** Balon sıvı (örneğin tuzlu su) veya hava ile doldurulur ve böylece mide içinde hacim kaplar – genellikle 400–700 ml.
- 2. Daha hızlı tokluk hissi sağlar:** Mide hacminin azalmasıyla kişi daha çabuk doyar, otomatik olarak daha az yer ve daha az kalori alır.
- 3. Yeme alışkanlıklarının yeniden öğrenilmesini destekler:** Balonun midede kaldığı süre boyunca (tipik: 6 ila 12 ay), kişi daha sağlıklı beslenmeyi ve daha küçük porsiyonları kabul etmeyi öğrenebilir.



Programlarımız

Başarıya giden bireysel plan

STELLA® PROGRAMI

(6 AY)

Kararlılık ve gözle görülür sonuçlar

SPATZ® PROGRAMI

(12 AY)

Tam dönüşüme giden yolun

ALLURION® PROGRAMI

(4 AY)

Yutulabilir Balon

STELLA® PROGRAMI

Kararlılık ve gözle görülür sonuçlar

Süre 6 ay

- **Balon tipi:** Endoskopik olarak yerleştirilen balon, 6 ay boyunca seni destekler. Hafif sedasyonla ayakta tedavi kapsamında kolay ve güvenli yerleştirme ve çıkarma.
- **Ortalama kilo kaybı:** Fazla kilonun %15–25'i (yaklaşık 12–25 kg veya daha fazlası).
- **Uygunluk:** BMI'si 25 ile 40 arasında olan, etkili ve süreli bir çözüm arayan ve uzun vadeli alışkanlık değişikliği hedefleyen kişiler için uygundur.
- **Opsiyonel:** 6 ay süresince beslenme uzmanlarımız tarafından sunulan kişiselleştirilmiş koçluk ile tamamlanabilir.

SPATZ® PROGRAMI

Tam dönüşüme giden yolun

Süre 12 ay

- **Balon tipi:** Endoskopik olarak yerleştirilen balon, 1 yıl boyunca seni destekler. Hafif sedasyonla ayakta tedavi kapsamında kolay ve güvenli yerleştirme ve çıkarma.
- **Ortalama kilo kaybı:** Fazla kilonun %18–27'si (yaklaşık 23–40 kg veya daha fazlası).
- **Uygunluk:** BMI'si 27 ile 42 arasında olan kişiler için uygundur.
- **Opsiyonel:** 12 ay süresince beslenme uzmanlarımız tarafından sunulan kişiselleştirilmiş koçluk ile tamamlanabilir.

ALLURION® PROGRAMI

Yutulabilir Balon

Süre 4 ay

- **Balon türü:** Konforun zirvesi! Bu balon, kısa bir doktor ziyareti sırasında küçük bir kapsül şeklinde yutulur – yerleştirme için endoskopi veya anestezi gerekmez. Doğal yolla vücuttan atılır.
- **Ortalama kilo kaybı:** Fazla kilonun %10–14'ü (yaklaşık 5–15 kg veya daha fazla).
- **Uygun olanlar:** Dönüşümlerine etkili bir başlangıç yapmak isteyen ve devrim niteliğinde, konforlu bir yöntem arayan kişiler için uygundur.
- **Opsiyonel:** 4 aylık kişiselleştirilmiş bir beslenme uzmanı koçluğu ile desteklenebilir.

Mide balonu programı için genel gereklilikler

Vücut Kitle İndeksi (BMI):

- Genelde gerekli olan aralık 25 ile 42 arasındadır.
- Bazı durumlarda, özellikle eşlik eden sağlık sorunları varsa daha yüksek BMI'ler de mümkündür.

Yaş:

- Minimum yaş: 16.
- Genelde 65–70 yaşına kadar uygundur.

Kilo verme denemeleri:

- Diyet ve egzersiz ile önceden başarısız kilo verme girişimleri.

Değişime istek:

- Yeme alışkanlıklarını değiştirme, hareket etme ve tıbbi kontrolleri kabul etme motivasyonu.

Mide-bağırsak sağlığı:

- Mide veya yemek borusuna daha önce yapılan cerrahi müdahaleler olmamalıdır.

Tıbbi değerlendirme:

- Riskleri ortadan kaldırmak ve bireysel bir plan oluşturmak için tıbbi ve kısmen psikolojik bir değerlendirme gereklidir.

Uygun olmayanlar:

- BMI'si 25'in altında olanlar.
- Aktif yeme bozukluğu veya tedavi edilmemiş psikolojik rahatsızlıkları olanlar.
- Ciddi mide-bağırsak hastalıkları olan veya sindirim sisteminde cerrahi geçirmiş kişiler.
- Hamile veya emziren kadınlar.

Tıbbi değerlendirmenin önemi

Mide balonunun bireysel olarak uygun olup olmadığını belirlemek için bariatrik uzmanlarımızla bir danışma yapılması çok önemlidir. Tıbbi değerlendirme, olası kontrendikasyonları belirlemeyi ve kişiselleştirilmiş bir tedavi planı oluşturmayı sağlar.



SÜREÇ

1. Tıbbi Ön Muayene

İşlemden önce, hastanın mide balonu için uygun olup olmadığını belirlemek amacıyla kapsamlı bir tıbbi değerlendirme yapılır. Bu değerlendirmeye kan testleri, görüntüleme yöntemleri ve hastalık geçmişinin incelenmesi dahildir.

2. Hazırlık ve Sedasyon

İşlem, hastanın durumuna bağlı olarak hafif ya da derin sedasyon altında ayaktan tedavi şeklinde gerçekleştirilir. Bu sayede, balonun yerleştirilmesi sırasında hasta herhangi bir ağrı hissetmez.

3. Mide Balonunun Yerleştirilmesi

Endoskopi yöntemiyle: Ağızdan mideye bir kamera (endoskop) yerleştirilmiş esnek bir tüp sokulur. Bu cihaz aracılığıyla boş balon mideye yerleştirilir ve ardından steril tuzlu su ile istenilen hacme (400 ile 700 ml arasında) kadar doldurulur.

4. İşlemin Süresi

Mide balonunun yerleştirilmesi genellikle 20 ila 30 dakika sürer. İşlem ayaktan yapıldığından, kısa bir gözlem süresinden sonra hasta aynı gün evine dönebilir.

5. İyileşme ve Uyuma Süreci

İlk günlerde mide balonuna alışma sürecinde bulantı, kusma veya karın rahatsızlıkları görülebilir. Bu belirtiler genellikle birkaç gün içinde geçer ve uygun ilaçlarla tedavi edilebilir.

6. Kontrol ve Balonun Çıkarılması

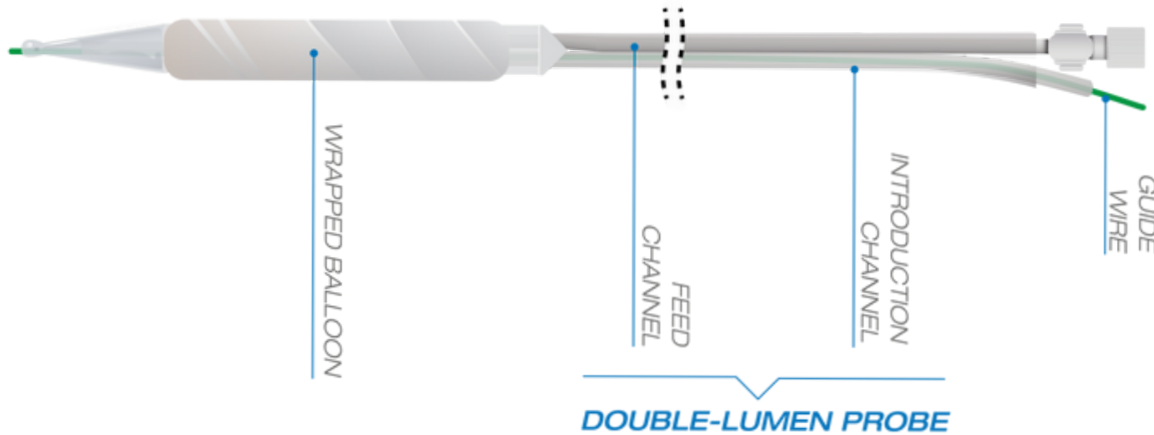
Mide balonu, kullanılan balon tipine bağlı olarak genellikle 6 ila 12 ay boyunca midede kalır. Sonrasında benzer bir yöntemle çıkarılır: Endoskopi yoluyla balon boşaltılır ve çıkarılır.

Mide balonu tedavisinin başarısının, hastanın yaşam tarzı değişikliğine olan bağlılığına – özellikle sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktiviteye – büyük ölçüde bağlı olduğunu vurgulamak önemlidir.



İMLANTASYON GÜNÜ

- Rahat kıyafetler ve ayakkabılar giyin.
- Gerekirse gözlük takın, ancak kontakt lens kullanmayın.
- Makyaj yapmaktan kaçının, çünkü bu durum klinik hastalık belirtilerinin fark edilmesini zorlaştırabilir.
- Hastalara, implantasyondan sonra almaları gereken ilaçlar için reçete verilecektir.
- Lütfen sizi eve götürecek bir refakatçi getirin. İmplantasyondan sonra kendi başınıza araba kullanamaz veya toplu taşıma araçlarını yalnız başınıza kullanamazsınız.
- Lütfen dikkat edin; bunlar yalnızca genel bilgilerdir. Merkezimizde size özel talimatlar verilecektir.



YERLEŞTİRME SONRASI

1. Başlangıç Uyumu (ilk 3 ila 7 gün)

- Yaygın Belirtiler: Bulantı, kusma ve karın rahatsızlıkları, midenin balona alışma sürecinde ilk günlerde normaldir. Bu belirtiler genellikle 2 ila 3 gün içinde kaybolur.
- Sıvı Diyet: Su, düşük sodyumlu et suları ve bitki çayları gibi berrak, gazsız sıvıların tüketilmesi önerilir. Gazlı ve alkollü içeceklerden kaçının.
- Fiziksel Aktivite: Gaz kaynaklı rahatsızlıkları hafifletmek için hafif yürüyüşler yapın, ancak ilk hafta yoğun fiziksel aktivitelerden kaçının.

2. Beslenme Geçişi (2. ila 4. hafta)

- Yarı sıvı diyet: Kolay sindirilebilir, yumuşak yiyecekler –  rne in p re haline getirilmiş sebzeler, sade yoğurt ve s z lm ş çorbalar – tüketmeye başlayın.
- Yumuşak gıdalar:    nc  haftadan itibaren haşlanmış sebzeler, pişmiş balık veya taze peynir gibi yumuşak ve kolay sindirilebilen gıdaları tüketebilirsiniz.
- Hidrasyon: Günde en az 2 litre kalorisiz, gazsız sıvı tüketmeye devam edin.

3. Beslenme De işikli i ve Sağlıklı Alışkanlıklar (2. aydan itibaren)

- Dengeli beslenme: Ya sız et, meyve, sebze ve tam tahıllı ürünler içeren protein ağırlıklı bir beslenme şekli benimseyin. İşlenmiş, kızartılmış ve şekerli gıdalardan kaçının.
- Porsiyon kontrolü: Yavaş yiyin, iyice  i neyin ve yemek sırasında dikkat dağıtıcı şeylerden uzak durun.
- Uygun sıvı alımı: Yemekler arasında su için ve sindirimi etkilememek için yemek sırasında içecek tüketmeyin.

4. Düzenli Fiziksel Aktivite

- Aşamalı egzersiz: İlk haftadan sonra eklem dostu aktivitelerle – yürüyüş, yüzme gibi – başlayın ve tolere edebildi iniz ölçüde yoğunluğu kademeli olarak artırın.
- Düzenli rutin: Haftada en az 150 dakika süren sabit bir egzersiz rutini oluşturun. Bu hem kilo kaybını destekler hem de genel sağlığı geliştirir.

5. Tıbbi Takip ve Profesyonel Destek

- Düzenli kontroller: İlerlemenizi izlemek ve gerektiğinde ayarlamalar yapmak için tıbbi ekibimizle düzenli görüşmelere katılın ( rne in endokrinolog, diyetisyen ve psikolog).
- Psikolojik destek: Yeme davranışıyla ilgili duygusal konuları yönetmek ve motivasyonu sürdürmek için psikolojik yardım almayı düşünün.

6. Uzun Vadeli Koruma

- Balonun  ıkarılması: Mide balonu, kullanılan balon tipine bağlı olarak genellikle 6 ila 12 ay sonra çıkarılır.
- Sürdürülebilir alışkanlıklar: Tedavi sırasında   rendi iniz beslenme ve hareket alışkanlıklarını sürdürün, böylece kilo kaybınızı uzun vadede koruyabilirsiniz.



 e-medical.ch

Mide balonu tedavisine ilgi gösterdiğiniz için teşekkür ederiz. Bu önemli adımda size eşlik etmekten büyük mutluluk duyarız.

Uzman ekibimiz, size deneyim, bağlılık ve içtenlikle kişisel bir destek sunmaktadır.

İlk danışmadan takip sürecine kadar kendinizi emin ellerde hissedeceğinizden eminiz.

Sorularınız varsa bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin size memnuniyetle yardımcı oluruz ve sizi merkezimizde ağırlamaktan mutluluk duyarız.

Sizi bugün bekliyoruz.



Daniela Gigliotti



+41 78 352 80 50



info@e-medical.ch